



**Formation des membres :**

**Prévention du suicide**

**Formation du mois de septembre**

**Prévention du suicide**

Le suicide reste l’une des principales causes de mortalité dans le monde, selon les dernières estimations de WHO. À ce titre, la prévention du suicide est un sujet qu’il convient de traiter avec le plus grand sérieux. Ce programme de formation sensibilise sur les facteurs de risque liés au suicide et sur les modalités d’intervention à suivre si vous pensez qu’une personne est en danger.

Les participants vont:

* Sensibiliser aux signes d’alerte du suicide
* Identifier les ressources pour soi-même et pour les autres
* Identifier les informations concrètes et dissiper les mythes sur le suicide
* Sensibiliser à l’impact du suicide sur les personnes lesbiennes, gays, bisexuelles et transgenres (LGBT)
* Discuter de l’impact de la dépression, de l’anxiété et de l’abus de substances et d’alcool sur le risque de suicide.
* Discuter de la manière d’utiliser le modèle QPR (Questionner, Persuader, Renvoyer) pour intervenir auprès d’une personne qui présente un risque de suicide.

Inscrivez-vous à une séance de formation d’une heure en direct ou utilisez l’option à la demande pour regarder la formation au moment qui vous convient. Les options de formation sont en anglais et sont disponibles à l’échelle mondiale.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Séances enregistrées**À la demande(pas de questions-réponses)[**Regarder ici**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/ea7b9456feaa103bbdbf00505681f3f7/playback)**Vous manquez de temps ?****Regardez le résumé de 10 minutes** [**ici**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/6c92103afeb3103b9ac7005056819d4d/playback) | **11 septembre**07h00 à 08h00 BST(avec questions-réponses)[**S’inscrire**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WaQAK) | **11 septembre**19h00 à 20h00 BST(avec questions-réponses)[**S’inscrire**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WfQAK) | **13 septembre**17h00 à 18h00 BST(avec questions-réponses)[**S’inscrire**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WkQAK) | **14 septembre**13h00 à 14h00 BST(avec questions-réponses)[**S’inscrire**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WpQAK) |

**Les places sont limitées pour les options des séances de formation en direct; par conséquent, une inscription préalable est requise.**

## La formation du mois prochain portera sur la manière d’aborder les enjeux de santé mentale avec des amis et des proches. Restez à l’affût des liens d’inscription pour participer à une séance en direct ou utiliser l’option à la demande afin de la regarder au moment qui vous convient.

**Pour commencer**

Ce programme ne doit pas être utilisé en cas d’urgence ou de besoins de soins urgents. En cas d’urgence, appelez le 911 aux États-Unis, le numéro des services d’urgence locaux le téléphone du service d’urgence en dehors des États-Unis, ou se rendre au service d’urgence le plus proche. Ce programme ne se substitue pas aux soins d’un médecin ou d’un professionnel de santé. En raison de la possibilité d’un conflit d’intérêts, aucun conseil juridique ne sera donné pour les problèmes susceptibles d’impliquer des poursuites légales à l’encontre d’Optum ou de ses affiliés ou toute entité par l’intermédiaire de laquelle l’appelant bénéficie directement ou indirectement de ces services (par ex., un employeur ou un régime de santé). Ce programme et tous ses composants, en particulier les services aux membres de la famille de moins de 16 ans, peuvent ne pas être disponibles partout et être modifiés sans préavis. Le niveau d’expérience et/ou d’éducation des consultants faisant partie du Programme d’aide aux employés peut varier selon les exigences contractuelles ou les exigences réglementaires nationales. Certaines exclusions et restrictions peuvent s’appliquer.

© 2023 Optum, Inc. Tous droits réservés. Optum est une marque déposée d’Optum, Inc. aux États-Unis et dans d’autres juridictions. Tous les autres noms de produits ou de marques sont des marques commerciales ou des marques déposées qui appartiennent à leurs propriétaires respectifs. Optum est un employeur offrant l’égalité d’accès à l’emploi.