



**Formación para miembros:**

**Prevención del suicidio**

**Formación destacada de septiembre**

**Prevención del suicidio**

El suicidio sigue siendo una de las principales causas de muerte en todo el mundo, según las últimas estimaciones de la OMS, por lo que la prevención del suicidio debe tomarse en serio. Este programa de capacitación crea conciencia sobre los factores de riesgo del suicidio y e informa sobre cómo intervenir si crees que alguien está en riesgo.

Los participantes harán lo siguiente:

* Crear conciencia sobre las señales de advertencia de suicidio
* Identificar los recursos para ti y para los demás
* Identificar hechos y disipar mitos sobre el suicidio
* Aumentar la conciencia sobre cómo el suicidio afecta a las personas lesbianas, gay, bisexuales y transgénero (LGBT)
* Discutir cómo la depresión, la ansiedad y el abuso de sustancias y alcohol afectan el riesgo de suicidio
* Discutir cómo usar el modelo QPR (Preguntar, Persuadir, Referir) para intervenir con alguien en riesgo de suicidio

Inscríbete en una sesión de capacitación en directo de una hora de duración o elige la opción de ver la sesión grabada cuando te convenga. Las opciones de formación están en inglés y disponibles en todo el mundo.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sesiones grabadas**Bajo demanda(sin sesión de preguntas y respuestas)[**Mira aquí**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/ea7b9456feaa103bbdbf00505681f3f7/playback)**¿Tienes poco tiempo?****Ve el resumen de 10 minutos ingresando** [**aquí**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/6c92103afeb3103b9ac7005056819d4d/playback) | **11 de septiembre**De 7:00 a 8:00, BST(con sesión de preguntas y respuestas)[**Regístrate ahora**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WaQAK) | **11 de septiembre**De 19:00 a 20:00, BST(con sesión de preguntas y respuestas)[**Regístrate ahora**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WfQAK) | **13 de septiembre**De 17:00 a 18:00, BST(con sesión de preguntas y respuestas)[**Regístrate ahora**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WkQAK) | **14 de septiembre**De 13:00 a 14:00, BST(con sesión de preguntas y respuestas)[**Regístrate ahora**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WpQAK) |

**Hay vacantes limitadas para las sesiones de formación en directo, por lo que se requiere inscripción previa.**

## La capacitación del próximo mes se centrará en cómo tratar problemas de salud mental con amigos y familiares. Estate atento a los enlaces de inscripción para participar en sesiones en directo o elige la opción de ver las sesiones grabadas cuando te convenga.

**Empezar**

Este programa no debe utilizarse para cubrir necesidades de atención de urgencia o emergencia. En caso de emergencia, llama al 911 si estás en Estados Unidos o al número de emergencia local si estás fuera de Estados Unidos, o dirígete a la sala de emergencias más cercana. Este programa no sustituye la atención de un médico u otro profesional. Debido a la posibilidad de que haya conflictos de intereses, no se brindará asesoramiento legal sobre cuestiones que puedan implicar acciones legales contra Optum o sus afiliadas, o cualquier empresa a través de la cual la persona que llama esté recibiendo estos servicios directa o indirectamente (por ejemplo, un empleador o un plan de seguro médico). Este programa y todos sus elementos, en particular los servicios a familiares menores de 16 años, pueden no estar disponibles en todas las ubicaciones y están sujetos a cambios sin previo aviso. Los niveles de experiencia o educación de los recursos del Programa de Asistencia al Empleado podrían variar en función de los requisitos contractuales o de los requisitos normativos de cada país. Pueden aplicarse exclusiones y limitaciones de la cobertura.

© 2023 Optum, Inc. Todos los derechos reservados. Optum es una marca registrada de Optum, Inc., en EE. UU. y otras jurisdicciones. Todos los demás nombres de marcas o productos son marcas comerciales o marcas registradas que son propiedad de sus respectivos dueños. Optum es una empresa que ofrece igualdad de oportunidades.