



**Capacitación para los miembros:**

**La prevención del suicidio**

**Capacitación especial del mes de septiembre**

**La prevención del suicidio**

De acuerdo con las estadísticas más recientes de la OMS, el suicidio continúa siendo una de las principales causas de muerte en todo el mundo, por lo tanto, la prevención del suicidio es muy importante. Este programa de capacitación facilita el conocimiento de los factores de riesgo de suicidio y cómo intervenir si se considera que una persona está en peligro.

Los participantes:

* Obtendrán conocimiento sobre las señales de alerta de suicidio.
* Identificarán recursos para ellos mismos y otras personas.
* Identificarán hechos y aclararán los mitos sobre el suicidio.
* Comprenderán mejor cómo afecta el suicidio a la comunidad de lesbianas, homosexuales, bisexuales y transexuales (LGBT).
* Analizarán la forma como la depresión, la ansiedad, el abuso de sustancias y de alcohol influyen en el riesgo de suicidio.
* Analizarán la forma de utilizar el modelo QPR (Cuestionar, Persuadir, Referir) para intervenir con alguien en riesgo de suicidio.

Inscríbete para participar en una sesión de capacitación en vivo de una hora de duración o usa la opción "bajo demanda" para ver la capacitación cuando sea conveniente para ti. Las opciones de capacitación están disponibles en español y con acceso desde cualquier parte del mundo.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sesiones grabadas**  Bajo demanda  (sin sesión de preguntas y respuestas)  [**Ver aquí**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/ea7b9456feaa103bbdbf00505681f3f7/playback)  **¿Tienes poco tiempo?**  **Ve el resumen de 10 minutos** [**aquí**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/6c92103afeb3103b9ac7005056819d4d/playback) | **11 de septiembre**  01:00-02:00 Hora del Centro  (con sesión de preguntas y respuestas)  [**Inscríbete ahora mismo**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WaQAK) | **11 de septiembre**  13:00-14:00 Hora del Centro  (con sesión de preguntas y respuestas)  [**Inscríbete ahora mismo**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WfQAK) | **13 de septiembre**  11:00-12:00 Hora del Centro  (con sesión de preguntas y respuestas)  [**Inscríbete ahora mismo**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WkQAK) | **14 de septiembre**  07:00-08:00 Hora del Centro  (con sesión de preguntas y respuestas)  [**Inscríbete ahora mismo**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WpQAK) |

**El cupo es limitado para las opciones de sesiones de capacitación en vivo, por lo que se requiere inscripción previa.**

## El tema principal de la capacitación del próximo mes es cómo apoyar a amigos y familiares con problemas de salud mental. Espera recibir los enlaces de inscripción para participar en una sesión en vivo o usar la opción "bajo demanda" para ver la sesión cuando sea conveniente para ti.

**Cómo empezar**

Este programa no se debe usar en casos de emergencia o cuando la atención urgente es necesaria. En caso de emergencia, llama al 911 si estás en los Estados Unidos, al número de teléfono de los servicios de emergencia locales si estás fuera de los Estados Unidos o acude a la sala de emergencia o de atención a pacientes ambulatorios más cercana. Este programa no sustituye la atención de un médico o de un especialista. Debido a la posibilidad de un conflicto de intereses, no se proporcionará asesoramiento jurídico sobre cuestiones que puedan implicar acciones legales contra Optum o sus

afiliados, o contra cualquier entidad a través de la cual la persona que llame esté recibiendo estos servicios directa o indirectamente (por ejemplo, empresa de trabajo o plan de salud). Es posible que este programa y sus diferentes partes, en particular los servicios para miembros de la familia menores de 16 años, no estén disponibles en todas las localidades y están sujetos a cambio sin previo aviso. Los niveles de experiencia y educativos de los recursos del Programa de Asistencia al Empleado pueden variar en función de los requisitos contractuales o de los requisitos legales del país. Pueden aplicar exclusiones y limitaciones de la cobertura.

© 2023 Optum, Inc. Todos los derechos reservados. Optum es una marca comercial de Optum, Inc. en los EE. UU. y en otras jurisdicciones. Todos los demás nombres de marcas o productos son marcas comerciales o marcas registradas de propiedad privada. Optum es una empresa que ofrece igualdad de oportunidades.