



**Mitarbeiterschulung:**

**Suizidprävention**

**Schulungsangebot für September**

**Suizidprävention**

Nach neuesten Schätzungen der WHO ist Selbstmord nach wie vor eine der häufigsten Todesursachen weltweit, weshalb Suizidprävention ernst genommen werden muss. Dieses Schulungsprogramm schärft das Bewusstsein für die Risikofaktoren von Selbstmord und zeigt auf, wie man eingreifen kann, wenn man glaubt, dass jemand gefährdet ist.

Schulungsinhalte:

* Für Suizid-Warnzeichen sensibilisieren
* Ressourcen für sich selbst und andere identifizieren
* Fakten identifizieren und Mythen über Selbstmord zerstreuen
* Sensibilisierung dafür, wie sich Selbstmord auf Lesben, Schwule, Bisexuelle und Transgender (LGBT) auswirkt
* Besprechen, wie sich Depressionen, Angstzustände sowie Substanz- und Alkoholmissbrauch auf das Selbstmordrisiko auswirken
* Besprechen, wie das QPR-Modell (Frage, Überzeugen, Verweisen) genutzt werden kann, um bei jemandem zu intervenieren, der von Selbstmord bedroht ist.

Melden Sie sich für eine 1-stündige Live-Schulung an, oder nutzen Sie die On-Demand-Option, um sich die Schulung anzusehen, wann immer es Ihnen passt. Die Schulungsoptionen sind auf Englisch und weltweit verfügbar.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Aufgezeichnete Sitzungen**On-Demand(keine Fragen und Antworten)[**Hier ansehen**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/ea7b9456feaa103bbdbf00505681f3f7/playback)**Sie haben wenig Zeit?****Die 10-minütige Zusammenfassung finden Sie** [**hier**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/6c92103afeb3103b9ac7005056819d4d/playback) | **11. September**07:00 bis 08:00 Uhr BST(mit Fragen und Antworten)[**Jetzt anmelden**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WaQAK) | **11. September**19:00 bis 20:00 Uhr BST(mit Fragen und Antworten)[**Jetzt anmelden**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WfQAK) | **13. September**17:00 bis 18:00 Uhr BST(mit Fragen und Antworten)[**Jetzt anmelden**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WkQAK) | **14. September**13:00 bis 14:00 Uhr BST(mit Fragen und Antworten)[**Jetzt anmelden**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WpQAK) |

**Die Live-Schulungen haben eine begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung erforderlich.**

## Die Schulung im nächsten Monat wird sich darauf konzentrieren, wie man bei psychischen Erkrankungen Freunde und Familie unterstützen kann. Achten Sie auf die Links für die Anmeldung zur Live-Schulung oder sehen Sie sich die Aufzeichnung der Schulung zu einem passenden Zeitpunkt an.

**Los geht’s**

Dieses Programm sollte nicht für Notfälle oder bei dringendem Behandlungsbedarf genutzt werden. Rufen Sie in Notfällen in den USA unter 911 den Rettungsdienst. Außerhalb der USA wenden Sie sich bitte an den örtlichen Notruf oder gehen in die nächstgelegene Notaufnahme. Dieses Programm ist kein Ersatz für die Beratung durch einen Arzt oder eine medizinische Fachkraft. Wegen möglicher Interessenskonflikte werden keine rechtlichen Beratungen zu Problemen angeboten, die rechtliche Schritte gegen Optum, seine Partnerunternehmen oder andere Einrichtungen nach sich ziehen, über die der Kläger oder die Klägerin direkt oder indirekt Leistungen erhält (z. B. Arbeitgeber oder Krankenversicherung). Dieses Programm und alle seine Komponenten, insbesondere Dienstleistungen für Familienmitglieder unter 16 Jahren, sind möglicherweise nicht an allen Standorten verfügbar und können ohne vorherige Ankündigung geändert werden. Die Erfahrung und/oder das Ausbildungsniveau im Employee Assistance Program (Beratungsprogramm für Mitarbeiter) können je nach Vertragsbedingungen oder landesspezifischen behördlichen Anforderungen unterschiedlich sein. Es können Deckungsausschlüsse und -beschränkungen gelten.

© 2023 Optum, Inc. Alle Rechte vorbehalten. Optum ist eine eingetragene Marke von Optum, Inc. in den USA und in anderen Rechtsgebieten. Alle anderen Marken- oder Produktnamen sind Marken oder eingetragene Marken der jeweiligen Eigentümer. Als Arbeitgeber fördert Optum die Chancengleichheit.