



**تدريب الأعضاء:**

**منع الانتحار**

**التدريب المميز لشهر سبتمبر**

**منع الانتحار**

يظل الانتحار أحد أبرز أسباب الوفاة حول العالم، ووفقًا لأحدث تقديرات منظمة الصحة العالمية (WHO) ينبغي التعامل مع منع الانتحار بجدية. يزيد البرنامج التدريبي هذا الوعي بعوامل الخطر المتعلقة بالانتحار وكيفية التدخل إذا كنت تظن أن أحدهم على مشارف الخطر.

المشاركون سوف:

* يزيد وعيهم بالعلامات التحذيرية للانتحار
* يتعرَّفون على الموارد اللازمة لهم وللآخرين
* يتعرَّفون على الحقائق ودحض الخرافات حول الانتحار
* يزيد وعيهم حول كيفية تأثير الانتحار على الأفراد المنتمين لمجتمع مثليي الجنس ومزدوجي التوجه الجنسي وللمتحولين جنسيًا (LGBT).
* يناقشون كيف يؤثر الاكتئاب والقلق علاوةً على سوء استخدام المخدرات والكحول على خطر الإقدام على الانتحار.
* يناقشون كيفية استخدام نموذج QPR (السؤال والإقناع والإحالة) للتدخل إنقاذًا لشخص ما على مشارف خطر الانتحار.

احرص على التسجيل للحصول على جلسة تدريب مباشرةً لمدة ساعة واحدة أو استخدم الخيار عند الطلب لمشاهدة التدريب عندما يكون ذلك مناسبًا لك. تتوفر خيارات التدريب باللغة الإنجليزية ومتاحة عالميًا.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **الجلسات المسجَّلة**  حسب الطلب  (دون أسئلة وأجوبة)  [**شاهد هنا**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/ea7b9456feaa103bbdbf00505681f3f7/playback)  **هل وقتك محدود؟**  **شاهد ملخصًا مدته 10 دقائق** [**هنا**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/6c92103afeb3103b9ac7005056819d4d/playback) | **11 سبتمبر**  من الساعة 7:00 صباحًا وحتى 8:00 صباحًا بالتوقيت الصيفي البريطاني  (مع الأسئلة والأجوبة)  [**سجِّل الآن**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WaQAK) | **11 سبتمبر**  من الساعة 7:00 مساءً حتى 8:00 مساءً بالتوقيت الصيفي البريطاني  (مع الأسئلة والأجوبة)  [**سجِّل الآن**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WfQAK) | **13 سبتمبر**  من الساعة 5:00 مساءً حتى 6:00 مساءً بالتوقيت الصيفي البريطاني  (مع الأسئلة والأجوبة)  [**سجِّل الآن**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WkQAK) | **14 سبتمبر**  من الساعة 1:00 بعد الظهيرة حتى 2:00 بعد الظهيرة بالتوقيت الصيفي البريطاني  (مع الأسئلة والأجوبة)  [**سجِّل الآن**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WpQAK) |

**الأعداد محدودة لخيارات جلسات التدريب المباشرة، لذلك يلزم التسجيل المسبق.**

## سيركز تدريب الشهر القادم على كيفية تقديم الدعم للتغلب على مشكلات الصحة النفسية التي تصيب الأصدقاء وأفراد العائلة. ترقَّب توفر روابط التسجيل للانضمام إلى جلسة مباشرة أو استخدم الخيار عند الطلب للمشاهدة عندما يكون ذلك مناسبًا لك.

**البدء**

لا يجوز استخدام هذا البرنامج في حالات الطوارئ أو احتياجات الرعاية العاجلة. في حالة الطوارئ، اتصل على 911 إذا كنت في الولايات المتحدة، أو رقم هاتف خدمات الطوارئ المحلية إذا كنت خارج الولايات المتحدة، أو اذهب إلى أقرب مِرفق رعاية صحية متنقل وغرفة طوارئ. هذا البرنامج ليس بديلاً عن رعاية الطبيب أو الرعاية المتخصصة. نظرًا لاحتمال تضارب المصالح، لن يتم تقديم الاستشارات القانونية بشأن المشكلات التي قد تنطوي على إجراء قانوني ضد Optum أو الشركات التابعة لها، أو أي كيان يتلقى المتصل من خلاله هذه الخدمات بشكل مباشر أو غير مباشر (على سبيل المثال، صاحب العمل أو الخطة الصحية). قد لا يتوفر هذا البرنامج وجميع مكوناته، لا سيما الخدمات المخصصة لأفراد الأسرة الذين تقل أعمارهم عن 16 عامًا، في جميع المواقع ويخضع للتغيير دون إخطار مسبق. قد تختلف التجربة و/أو المستويات التعليمية لموارد برنامج مساعدة الموظفين بناءً على متطلبات العقد أو المتطلبات التنظيمية للبلد. قد يتم تطبيق استثناءات وقيود على التغطية.

© 2023 Optum، Inc. جميع الحقوق محفوظة. تُعد Optum علامة تجارية مسجَّلة لشركة Optum، Inc. في الولايات المتحدة وغيرها من الولايات القضائية. تُعد كل العلامات التجارية أو أسماء المنتجات الأخرى علامات تجارية أو علامات مسجَّلة لممتلكات أصحابها المعنيين. تُعد Optum شركة تحقق تكافؤ الفرص في العمل.