



**會員培訓：**
**在瞬息萬變**

**的世界中育兒**

2 月精選培訓

**在瞬息萬變的世界中育兒**

在全球事件的環境下，育兒充滿了更多的挑戰本課程擷取現代世界最常見的部分育兒問題，包括兒童及青少年的網路安全。本演講提供家長面對多變世界的實用資訊，以及如何幫助孩子在動盪時代的生活下茁壯成長。

參與者將：

* 建立兒童發展階段的覺察
* 探索如何加強兒童及青少年的適應能力
* 討論如何與孩子提及創傷及／或困難事件
* 識別需要注意的行為以及何時尋求幫助

註冊 1 小時的直播培訓課程，或在您方便時使用隨選項目觀看培訓。所有培訓項目均以英語提供。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **錄製課程**隨選（沒有問答集）[**立即觀看**](https://optum-au.webex.com/optum-au/lsr.php?RCID=cee68d28b89d8b02c8819135a479a9e3)時間不夠？**[在此處觀看 10 分鐘摘要](https://optum-au.webex.com/optum-au/lsr.php?RCID=b470e9813de4c171662d0a2ff0d9cbd5)** | **2 月 20 日**格林威治標準時間 (GMT)07:00-08:00（有問答集）[**立即註冊**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006GSHZQA4) | **2 月 22 日**格林威治標準時間 (GMT)13:00-14:00（有問答集）[**立即註冊**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006GSHeQAO) | **2 月 24 日**格林威治標準時間(GMT) 17:00-18:00（有問答集）[**立即註冊**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006GSHjQAO) |

**直播培訓課程項目的名額有限，請提前註冊。**

## 下個月的培訓課程專題是自我照護：小改變帶來積極的結果。請留意註冊連結以參加直播課程或使用隨選項目在您方便時觀看。

**開始**

**本課程不應用於緊急或急救護理需求。緊急情況請撥打當地的緊急服務電話號碼或前往最近的門診或急診室設施。**本課程無法替代醫師或專業人員的照護。本課程及其內容並不適用於所有地點，且可能有適用的承保範圍排除條件及限制。

Optum® 是 Optum, Inc. 在美國及其他司法管轄區的註冊商標。所有其他品牌或產品名稱均為其各自所有者財產的商標或註冊商標。由於我們持續改善產品與服務，Optum 保留變更規格的權利，恕不另行通知。Optum 是提供平等機會的雇主。

© 2023 Optum, Inc. 版權所有。