



会员培训：  
不断变化世界中

的亲子教育

**2月专题培训**

**不断变化世界中的亲子教育**

在国际局势风云变幻的背景下，亲子教育可能充满了额外的挑战。本次课程将会探讨现代世界中的一些最常见的亲子教育问题，包括儿童和年轻人的网络安全。本次演讲将为您介绍在不断变化的世界中如何教养子女的实用知识，以及在我们生活的这个动荡的时代该如何帮助孩子茁壮成长。

参与者将：

* 建立对儿童各个发展阶段的认识
* 探索如何培养儿童和青少年的心理韧性
* 探讨和儿童谈论创伤和/或困难事件的方法
* 识别要注意的行为以及何时该寻求帮助

登记参加1小时的直播培训课程，或在您方便的时候使用点播选项观看培训。所有培训选项均以英文提供。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **录制的课程**  点播  （无问答环节）  [**立即观看**](https://optum-au.webex.com/optum-au/lsr.php?RCID=cee68d28b89d8b02c8819135a479a9e3)  **没时间详细观看？**  **[点击此处观看10分钟的总结](https://optum-au.webex.com/optum-au/lsr.php?RCID=b470e9813de4c171662d0a2ff0d9cbd5)** | **2月20日**  格林威治标准时间(GMT)07:00-08:00  （有问答环节）  [**立即登记**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006GSHZQA4) | **2月22日**  格林威治标准时间(GMT)13:00-14:00  （有问答环节）  [**立即登记**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006GSHeQAO) | **2月24日**  格林威治标准时间(GMT)17:00-18:00（有问答环节）  [**立即登记**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006GSHjQAO) |

**直播培训课程选项的名额有限，因此要提前登记。**

## 下个月的培训将侧重于自我护理：小小的改变就能带来正面的结果。请留意登记链接以加入直播课程，或在您方便的时候使用点播选项观看。

**开始吧**

**本课程不应用于急诊或紧急护理需求。请拨打当地的紧急服务电话，或前往最近的门诊或急诊室机构。本课程不能代替医生或专业人士的护理。有些地区可能无法观看本课程及其相关内容，并且可能存在承保范围的排除和限制。**

Optum®是Optum，Inc.在美国和其他司法管辖区的注册商标。所有其他品牌或产品名称均为其各自所有者的商标或注册商标。由于我们正在不断改进我们的产品和服务，Optum保留更改各项规格的权利，恕不另行通知。Optum是一家提供公平就业机会的雇主。

© 2023 Optum, Inc. 版权所有。