



**การฝึกอบรมสมาชิก:**  
**การอบรมเลี้ยงดูบุตรในโลกที่เปลี่ยนแปลงตลอดเวลา**

**การอบรมหลักของเดือนกุมภาพันธ์**

**การอบรมเลี้ยงดูบุตรในโลกที่เปลี่ยนแปลงตลอดเวลา**

ในบริบทที่โลกที่มีเหตุการณ์เกิดขึ้นมากมายนี้ได้สร้างความท้าทายเพิ่มขึ้นในการอบรมเลี้ยงดูบุตร ช่วงการฝึกอบรมนี้นี้จะกล่าวถึงข้อกังวลของผู้ปกครองที่พบบ่อยที่สุดในโลกสมัยใหม่ รวมถึงความปลอดภัยทางออนไลน์สำหรับเด็กและเยาวชนของคุณ งานนำเสนอนี้ให้ข้อมูลเชิงปฏิบัติเกี่ยวกับการเป็นพ่อแม่ในโลกที่เปลี่ยนแปลงตลอดเวลาและวิธีช่วยให้เด็ก ๆ เติบโต แม้ว่าเราจะอยู่ในยุคที่วุ่นวายก็ตาม

ผู้เข้าร่วมจะ:

* สร้างความตระหนักรู้เกี่ยวกับขั้นตอนการพัฒนาในวัยเด็ก
* สำรวจวิธีสร้างภูมิต้านทานให้แก่เด็กและวัยรุ่น
* หารือถึงวิธีการพูดคุยกับเด็กเกี่ยวกับเหตุการณ์ที่กระทบกระเทือนจิตใจและ/หรือเหตุการณ์ที่ยากลำบาก
* ระบุพฤติกรรมที่ควรระวังและเมื่อใดที่ควรขอความช่วยเหลือ

ลงทะเบียนการฝึกอบรมสด 1 ชั่วโมงหรือเลือกดูวีดีโอการฝึกอบรมเมื่อคุณสะดวก การฝึกอบรมทั้งหมดจะเป็นภาษาอังกฤษ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ช่วงการฝึกอบรมที่บันทึกไว้**  ดูเมื่อต้องการ  (ไม่มีช่วงถามตอบ)  [**ดูเลย**](https://optum-au.webex.com/recordingservice/sites/optum-au/recording/a69334c65996103b9ffa00505681bc0c/playback?rcdKey=4832534b00000005a30424a7067eb399d0c7930d0261fe213ea64ec1953fb92eb6ce7fdda34ee821&timeStamp=1673290560535&reviewId=491763427)  **เวลาน้อยใช่ไหม**  [**ดูวีดีโอสรุป** **10** **นาที ที่นี่**](https://optum-au.webex.com/optum-au/lsr.php?RCID=b470e9813de4c171662d0a2ff0d9cbd5) | **20** **กุมภาพันธ์**  07:00-08:00 เวลามาตรฐานสากล  (มีช่วงถามตอบ)  [**ลงทะเบียนเลย**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006GSHZQA4) | **22** **กุมภาพันธ์**  13:00-14:00 เวลามาตรฐานสากล  (มีช่วงถามตอบ)  [**ลงทะเบียนเลย**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006GSHeQAO) | **24** **กุมภาพันธ์**  17:00-18:00 เวลามาตรฐานสากล  (มีช่วงถามตอบ)  [**ลงทะเบียนเลย**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006GSHjQAO) |

**การฝึกอบรมสดจะจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วม จึงต้องลงทะเบียนล่วงหน้า**

## การฝึกอบรมเดือนหน้าจะเน้นเกี่ยวกับการดูแลตนเอง การเปลี่ยนแปลงเล็กน้อยเพื่อผลลัพธ์ในเชิงบวก คอยตรวจสอบลิงก์เพื่อลงทะเบียนเข้าร่วมช่วงการฝึกอบรมสดหรือเลือกดูวีดีโอตามต้องการเมื่อคุณสะดวก

**เริ่มต้น**

**ไม่ควรใช้โปรแกรมนี้ในกรณีฉุกเฉินหรือต้องการการดูแลอย่างเร่งด่วน หากเกิดเหตุฉุกเฉิน ให้โทรไปที่หมายเลขฉุกเฉินในพื้นที่หรือไปที่ห้องผู้ป่วยนอกหรือห้องฉุกเฉินของสถานพยาบาลที่ใกล้ที่สุด** โปรแกรมนี้ไม่สามารถทดแทนการดูแลของแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญได้ เราอาจไม่สามารถจัดโปรแกรมนี้และส่วนประกอบของโปรแกรมได้ในทุกพื้นที่ และอาจมีการยกเว้นและข้อจำกัด

Optum® เป็นเครื่องหมายการค้าจดทะเบียนของ Optum, Inc. ในสหรัฐอเมริกาและเขตพื้นที่อื่น ๆ ชื่อแบรนด์หรือผลิตภัณฑ์อื่น ๆ ทั้งหมดเป็นเครื่องหมายการค้าหรือเครื่องหมายจดทะเบียนของทรัพย์สินของเจ้าของที่เกี่ยวข้อง เนื่องจากเราปรับปรุงผลิตภัณฑ์และบริการอย่างต่อเนื่อง Optum จึงขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงข้อกำหนดโดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า Optum มีนโยบายการจ้างงานอย่างเสมอภาค

© 2023 Optum, Inc. สงวนลิขสิทธิ์