



**Treinamento de membros:**  
**Paternidade em um mundo em constante mudança**

**Treinamento em destaque em fevereiro**

**Paternidade em um mundo em constante mudança**

No contexto de eventos globais, a paternidade pode estar repleta de desafios adicionais. Esta sessão abordará algumas das preocupações mais comuns dos pais no mundo moderno, incluindo segurança on-line para crianças e jovens. Esta apresentação fornece informações práticas sobre a paternidade em um mundo em constante mudança e como ajudar as crianças a prosperar, apesar dos tempos turbulentos em que vivemos.

Os participantes vão:

* Criar consciência sobre as fases do desenvolvimento infantil.
* Explorar como desenvolver resiliência em crianças e adolescentes.
* Discutir como falar com as crianças sobre eventos traumáticos e/ou difíceis.
* Identificar quais comportamentos observar e quando procurar ajuda.

Inscreva-se para uma sessão de treinamento ao vivo de 1 hora ou use a opção sob demanda para assistir ao treinamento quando for conveniente para você. Todas as opções de treinamento são ministradas em inglês.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Sessões gravadas**  Sob demanda  (sem perguntas e respostas)  [**Assista agora**](https://optum-au.webex.com/recordingservice/sites/optum-au/recording/a69334c65996103b9ffa00505681bc0c/playback?rcdKey=4832534b00000005a30424a7067eb399d0c7930d0261fe213ea64ec1953fb92eb6ce7fdda34ee821&timeStamp=1673290560535&reviewId=491763427)  **Está sem tempo?**  [**Assista ao resumo de 10 minutos aqui**](https://optum-au.webex.com/optum-au/lsr.php?RCID=b470e9813de4c171662d0a2ff0d9cbd5) | **20 de fevereiro**  07:00-08:00 GMT  (com perguntas e respostas)  [**Inscreva-se agora**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006GSHZQA4) | **22 de fevereiro**  13:00-14:00 GMT  (com perguntas e respostas)  [**Inscreva-se agora**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006GSHeQAO) | **24 de fevereiro**  17:00-18:00 GMT  (com perguntas e respostas)  [**Inscreva-se agora**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006GSHjQAO) |

**O espaço é limitado para as sessões de treinamento ao vivo, portanto, é necessário fazer a inscrição antecipada.**

## O treinamento do próximo mês terá enfoque em Autocuidado: pequenas mudanças para resultados positivos. Fique atento aos links de inscrição para participar de uma sessão ao vivo ou use a opção sob demanda para assistir quando for conveniente para você.

**Começar agora**

**Este programa não deve ser usado para necessidades de atendimento de emergência ou urgência. Em caso de emergência, ligue para o número de telefone dos serviços de emergência locais ou dirija-se ao ambulatório ou pronto-socorro mais próximo.** Este programa não substitui os cuidados de um médico ou profissional. Este programa e seus componentes podem não estar disponíveis em todos os locais, e exclusões e limitações de cobertura podem ser aplicadas.

Optum® é uma marca registrada da Optum, Inc. nos EUA e em outras jurisdições. Todas as outras marcas ou nomes de produtos são marcas comerciais ou marcas registradas de propriedade de seus respectivos proprietários. Como estamos melhorando continuamente nossos produtos e serviços, a Optum reserva-se o direito de alterar as especificações sem aviso prévio. A Optum é um empregador de oportunidades iguais.

© 2023 Optum, Inc. Todos os direitos reservados.