



**Szkolenie dla członków:**  
**Rodzicielstwo w ciągle zmieniającym się świecie**

**Luty - szkolenie tematyczne**

**Rodzicielstwo w ciągle zmieniającym się świecie**

W kontekście wydarzeń globalnych rodzicielstwo może być obarczone dodatkowymi wyzwaniami. W ramach tej sesji zostaną poruszone niektóre z najczęstszych problemów rodzicielskich współczesnego świata, w tym bezpieczeństwo online dla dzieci i młodzieży. Prezentacja zawiera praktyczne informacje na temat rodzicielstwa w ciągle zmieniającym się świecie i wskazówki na temat tego, jak pomóc dzieciom rozwijać się, pomimo burzliwych czasów, w których żyjemy

Uczestnicy:

* Zostaną uświadomieni w kwestiach dtyczących etapów rozwoju dziecka
* Poznają sposoby budowania odporności u dzieci i młodzieży
* Omówią kwestie dotyczące przeprowadzania rozmów z dziećmi o traumatycznych i/lub trudnych wydarzeniach
* Dowiedzą się, na jakie zachowania należy zwracać uwagę i kiedy sięgnąć po pomoc

Zarejestruj się na 1-godzinną sesję szkoleniową na żywo lub skorzystaj z opcji na żądanie, aby obejrzeć szkolenie, w dogodnym dla siebie czasie. Wszystkie opcje szkolenia są prowadzone w języku angielskim.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nagrane sesje**  Na żądanie  (bez pytań i odpowiedzi)  [**Oglądnij teraz**](https://optum-au.webex.com/recordingservice/sites/optum-au/recording/a69334c65996103b9ffa00505681bc0c/playback?rcdKey=4832534b00000005a30424a7067eb399d0c7930d0261fe213ea64ec1953fb92eb6ce7fdda34ee821&timeStamp=1673290560535&reviewId=491763427)  **Nie masz czasu?**  [**Obejrzyj 10-minutowe podsumowanie tutaj**](https://optum-au.webex.com/optum-au/lsr.php?RCID=b470e9813de4c171662d0a2ff0d9cbd5) | **20 lutego**  07:00-08:00 GMT  (z pytaniami i odpowiedziami)  [**Zarejestruj się już teraz**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006GSHZQA4) | **22 lutego**  13:00-14:00 GMT  (z pytaniami i odpowiedziami)  [**Zarejestruj się już teraz**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006GSHeQAO) | **24 lutego**  17:00-18:00 GMT  (z pytaniami i odpowiedziami)  [**Zarejestruj się już teraz**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006GSHjQAO) |

**Liczba miejsc na sesje szkoleniowe na żywo jest ograniczona, w związku z czym wymagana jest wcześniejsza rejestracja.**

## Szkolenie w przyszłym miesiącu będzie koncentrować się na samoopiece: Mała zmiana na rzecz pozytywnych skutków. Zwracaj uwagę na linki do rejestracji, aby dołączyć do sesji na żywo lub skorzystaj z opcji oglądania na żądanie w dogodnym dla siebie czasie.

**Zacznij**

**Program nie jest przeznaczony dla potrzeb nagłych lub pilnych. W nagłych przypadkach zadzwoń pod numer telefonu lokalnych służb ratunkowych lub udaj się do najbliższej placówki ambulatoryjnej lub pogotowia ratunkowego.** Program ten nie zastępuje opieki lekarza lub specjalisty. Program i jego elementy mogą nie być dostępne we wszystkich lokalizacjach, jak również mogą obowiązywać wyłączenia i ograniczenia dotyczące zakresu.

Optum® jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy Optum, Inc. w Stanach Zjednoczonych i innych jurysdykcjach. Wszystkie inne nazwy marek lub produktów są znakami towarowymi lub zarejestrowanymi znakami własności ich właścicieli. Ze względu na ciągłe doskonalenie naszych produktów i usług, Optum zastrzega sobie prawo do zmiany specyfikacji bez wcześniejszego powiadomienia. Optum jest pracodawcą zapewniającym równe szanse.

© 2023 Optum, Inc. Wszelkie prawa zastrzeżone.