以下建議的社群媒體文案 (包括可選用的圖片) 可協助您向會員宣傳本月份的身心健康主題 – 年輕人的精神健康，並以飲食失調為宣導重點。歡迎透過您的內部通訊平台和您的 LinkedIn 帳戶 (如適合) 分享。

A selfie of two girls

Description automatically generated with medium confidence A picture containing person

Description automatically generated

年輕人的精神健康：飲食失調

選項：

飲食失調是全球致命機率最高的精神疾病之一。瞭解徵兆和症狀，做好充分準備。這樣一來，如果您照顧的孩子受其所苦，您才知道該如何幫助他們。請造訪 optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

估計精神疾病影響全球 14% 青少年，而飲食失調是致命機率最高的一種。瞭解徵兆和症狀，  
以及如何幫助有這方面問題的孩子。請造訪 optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

您是否擔心您照顧的孩子有飲食失調問題？瞭解徵兆和症狀，以及如何知道何時應尋求幫助。請造訪 optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

貼文說明

如何在您的 **LinkedIn** 帳戶貼文：

* 打開您的 LinkedIn 帳戶
* 從上方選取您想要張貼的文字 (包括連結在內)。複製並貼上
* 選擇您想要的圖片並新增至您的貼文 (將圖片儲存至您的硬碟，在進行步驟 4 前選擇「新增圖片」)
* 點擊「貼文」