下方建议的社交媒体文案（包括可选用的图片）可协助您向会员宣传本月份的身心健康主题 – 青少年的精神健康，并以饮食失调为侧重点。欢迎通过您的内部通讯平台和您的 LinkedIn 帐户（如适用）分享。

A selfie of two girls

Description automatically generated with medium confidence A picture containing person

Description automatically generated

**青少年的精神健康：饮食失调**

选项：

饮食失调是全球致命机率最高的精神疾病之一。了解征兆和症状，让您做好充分准备。这样一来，当您照顾的孩子面临这方面的问题时，您才知道该如何提供帮助。请上网 optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

精神疾病估计影响全球 14% 的青少年，而饮食失调是致命机率最高的一种。了解征兆和症状，以及如何帮助有这方面问题的孩子。请上网 optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

您是否担心您照顾的孩子有饮食失调问题？了解征兆和症状，以及如何知道何时应寻求帮助。请上网 optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

发帖说明

**如何在您的 LinkedIn 帐户发帖：**

* 打开您的 LinkedIn 帐户
* 从上方选择您想要发布的文字（包括链接）。复制 + 粘贴
* 选择您想要发布的图片并添加至您的帖子（将图片储存至您的硬盘，在进行第 4 步前选择  
  “添加图片”）
* 点击“发布”