Aşağıda, bu ayın sağlık ve zindelik konusunu (yeme bozukluklarına odaklanan Gençlerin Ruh Sağlığı) üyeleriniz arasında tanıtmanıza yardımcı olmak için önerilen sosyal medya kopyası (resim seçenekleri dahil) yer almaktadır. Dahili iletişim platformlarınızda ve kendi LinkedIn hesaplarınızda uygun şekilde paylaşım yapmakta tereddüt etmeyin.

A selfie of two girls

Description automatically generated with medium confidence A picture containing person

Description automatically generated

**Gençlerin ruh sağlığı: Yeme bozuklukları**

Seçenekler:

Yeme bozuklukları dünyadaki en ölümcül ruhsal hastalıklar arasında yer almaktadır. Belirtileri ve semptomları öğrenerek, bakımınıza muhtaç bir çocuk bunlardan biriyle mücadele ediyorsa yardım etme konusunda daha hazırlıklı olabilirsiniz. optumeap.com/newthismonth adresini ziyaret edin

* #employeehealth #wellbeing

Ruhsal hastalıklar dünya genelinde ergenlik çağındaki gençlerin tahminen %14'ünü etkilemektedir ve yeme bozuklukları en ölümcül olanlar arasında yer almaktadır. Belirtileri ve semptomları ve böyle bir durumla karşı karşıya olan bir çocuğa nasıl destek sağlayabileceğinizi öğrenin. optumeap.com/newthismonth adresini ziyaret edin

* #employeehealth #wellbeing

Bakımınıza muhtaç bir çocuğun yeme bozukluğu olabileceğinden mi endişeleniyorsunuz? Belirti ve semptomları ve ne zaman yardım alacağınızı nasıl bileceğinizi öğrenin. optumeap.com/newthismonth adresini ziyaret edin

* #employeehealth #wellbeing

Gönderi paylaşımı talimatları

**LinkedIn'de nasıl gönderi paylaşılır:**

* LinkedIn hesabınızı açın
* Yukarıdan istediğiniz metni (bağlantı dahil) seçin. Kopyala + yapıştır
* İstediğiniz görseli seçin ve gönderinize ekleyin (görseli sürücünüze kaydedin, 4. adımdan önce "fotoğraf ekle"yi seçin)
* "Gönder"e tıklayın