ด้านล่างนี้เป็นสําเนาโซเชียลมีเดียที่แนะนํา (มีรูปภาพต่าง ๆ รวมอยู่ด้วย) เพื่อช่วยคุณในการโปรโมทเนื้อหาเกี่ยวกับ  
สุขภาพและสุขภาวะสำหรับเดือนนี้แก่สมาชิกของคุณ ภายใต้หัวข้อที่ชื่อว่า สุขภาพจิตของวัยรุ่นและคนหนุ่มสาว โดยเน้นหนักที่พฤติกรรมการกินที่ผิดปกติ ขอให้แชร์ลงในแพลตฟอร์มการสื่อสารภายในของคุณ และทางบัญชี LinkedIn ของคุณเองตามความเหมาะสม

A selfie of two girls

Description automatically generated with medium confidence A picture containing person

Description automatically generated

**สุขภาพจิตของวัยรุ่นและคนหนุ่มสาว: พฤติกรรมการกินที่ผิดปกติ**

ตัวเลือก

พฤติกรรมการกินที่ผิดปกติเป็นหนึ่งในความเจ็บป่วยทางจิตที่อันตรายที่สุดในโลก เรียนรู้สัญญาณบ่งชี้และ  
อาการของพฤติกรรมนี้ เพื่อให้คุณมีความพร้อมมากขึ้นในการช่วยเหลือบุตรหลานของคุณที่กำลังประสบกับปัญหานี้   
ไปที่ optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

ความเจ็บป่วยทางจิตส่งผลต่อวัยรุ่นและคนหนุ่มสาวประมาณ 14% ทั่วโลก และพฤติกรรมการกินที่  
ผิดปกติเป็นความเจ็บป่วยทางจิตอย่างหนึ่งที่อันตรายที่สุด เรียนรู้สัญญาณบ่งชี้และอาการต่าง ๆ ตลอดจนวิธีช่วยเหลือบุตรหลานที่อาจกำลังเผชิญกับความผิดปกตินี้อยู่ ไปที่ optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

คุณกำลังเป็นห่วงว่าบุตรหลานของคุณอาจกำลังมีพฤติกรรมการกินที่ผิดปกติใช่หรือไม่ เรียนรู้สัญญาณบ่งชี้และ  
อาการต่าง ๆ และวิธีดูว่าเมื่อใดที่ควรจะขอความช่วยเหลือ ไปที่ optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

คำแนะนำในการโพสต์

**วิธีโพสต์ลงใน LinkedIn**

* เปิดบัญชี LinkedIn ของคุณ
* เลือกข้อความที่คุณต้องการ (รวมทั้งลิงก์) จากข้างบน Copy + paste
* เลือกภาพที่คุณต้องการ และใส่ลงในโพสต์ของคุณ (เก็บบันทึกภาพลงในไดรฟ์ของคุณ เลือก “ใส่ภาพ” ก่อนทำขั้นที่ 4 (
* คลิก “โพสต์”