Abaixo apresentamos uma cópia de rede social sugerida (opções de imagem incluídas) para ajudar você   
a promover o tópico de saúde e bem-estar deste mês - Saúde mental dos jovens com o foco em distúrbios alimentares - entre seus associados. Sinta-se à vontade para compartilhar em suas plataformas de comunicação interna e por meio de suas próprias contas do LinkedIn, conforme apropriado.

A selfie of two girls

Description automatically generated with medium confidence A picture containing person

Description automatically generated

**Saúde mental dos jovens: distúrbios alimentares**

Opções:

Os distúrbios alimentares estão entre as doenças mentais mais fatais do mundo. Conheça os sinais e sintomas para que possa estar mais preparado a ajudar se uma criança aos seus cuidados estiver lutando com um. Visite optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

Estima-se que as doenças mentais afetam 14% dos adolescentes em todo o mundo – e os distúrbios alimentares estão entre os mais fatais. Conheça os sinais e sintomas e como ajudar uma criança que possa estar enfrentando um. Visite optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

Está preocupado que uma criança aos seus cuidados possa estar apresentando um distúrbio alimentar? Conheça os sinais e sintomas – e como saber quando obter ajuda. Visite optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

Instruções de publicação

**Como publicar no LinkedIn:**

* Abra sua conta no LinkedIn
* Selecione seu texto preferencial (inclusive o link) dos apresentados acima. Copie e cole
* Escolha sua imagem preferencial e adicione à sua publicação (salve a imagem em seu disco, selecione “adicionar foto” antes da etapa 4)
* Clique em “publicar”