Poniżej znajduje się kopia postu do zamieszczenia w mediach społecznościowych (z opcjami grafiki), który w tym miesiącu pomoże promować wśród członków aktualny temat w dziedzinie zdrowia i dobrego samopoczucia, tj. Zdrowie psychiczne młodzieży, ze szczególnym skupieniem na zaburzeniach odżywiania. Post można udostępniać na platformach przeznaczonych do komunikacji wewnętrznej oraz za pomocą własnych kont w serwisie LinkedIn.

A selfie of two girls

Description automatically generated with medium confidence A picture containing person

Description automatically generated

**Zdrowie psychiczne młodzieży: Zaburzenia odżywiania**

Opcje:

Zaburzenia odżywiania należą do zaburzeń psychicznych o największym odsetku śmiertelności   
na świecie. Poznaj oznaki i objawy, aby lepiej przygotować się do udzielenia pomocy, jeśli z takim problemem będzie się zmagać przebywające pod Twoją opieką dziecko. Zapraszamy na stronę optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

Z szacunków wynika, że zaburzenia psychiczne dotykają 14% nastolatków na świecie — zaś zaburzenia odżywiania powodują najwyższy odsetek zgonów. Poznaj oznaki i objawy, a także sposoby zapewnienia pomocy zmagającemu się z nimi dziecku. Zapraszamy na stronę optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

Masz obawy, że dziecko pozostające pod Twoją opieką może cierpieć na zaburzenia odżywiania? Poznaj oznaki i objawy — oraz sposoby określenia, kiedy trzeba szukać pomocy. Zapraszamy na stronę optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

Instrukcje dotyczące zamieszczania posta

**Jak zamieścić post w serwisie LinkedIn:**

* Otwórz swoje konto w serwisie LinkedIn
* Wybierz jeden z powyższych tekstów posta (wraz z hiperłączem) Skopiuj i wklej
* Wybierz grafikę i dodają ją do posta (zapisz grafikę na dysku i przed etapem 4. zaznacz   
  „dodaj zdjęcie”)
* Kliknij „zamieść”