Hieronder vindt u een suggestie voor sociale media (inclusief afbeeldingen) om u te helpen het gezondheids- en welzijnsonderwerp van deze maand, geestelijke gezondheid van jongeren met de nadruk op eetstoornissen, onder uw leden te promoten. Voel u vrij om deze te delen op uw interne communicatieplatforms en via uw eigen LinkedIn-accounts, indien van toepassing.

A selfie of two girls

Description automatically generated with medium confidence A picture containing person

Description automatically generated

**Geestelijke gezondheid van jongeren: Eetstoornissen**

Opties:

Eetstoornissen behoren tot de dodelijkste geestelijke ziektes ter wereld. Leer de tekenen en symptomen, zodat u beter voorbereid bent om te helpen als een kind in je omgeving ermee worstelt. Ga naar optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

Eetstoornissen behoren tot de dodelijkste geestelijke ziektes ter wereld 14% van de adolescenten over de hele wereld, en eetstoornissen behoren tot de dodelijkste. Leer de tekenen en symptomen, en hoe u een kind kunt helpen dat er misschien mee te maken krijgt. Ga naar optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

Bent u bezorgd dat een kind onder uw hoede een eetstoornis heeft? Leer de tekenen en symptomen, en hoe u weet wanneer u hulp moet zoeken. Ga naar optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

Instructies voor posten

**Hoe te posten op LinkedIn:**

* Open uw LinkedIn-account
* Selecteer uw gewenste tekst (inclusief link) van hierboven. Kopiëren + plakken
* Kies uw favoriete afbeelding en voeg toe aan uw bericht (sla de afbeelding op op uw schijf, selecteer “foto toevoegen” voor stap 4)
* Klik op “post”