Di bawah ialah salinan media sosial yang dicadangkan (termasuk pilihan imej) untuk membantu anda mempromosikan topik kesihatan dan kesejahteraan bulan ini - Kesihatan Mental Belia dengan tumpuan pada gangguan makan - dalam kalangan ahli anda. Jangan ragu untuk berkongsi di platform komunikasi dalaman anda dan melalui akaun LinkedIn anda sendiri, jika sesuai.

A selfie of two girls

Description automatically generated with medium confidence A picture containing person

Description automatically generated

**kesihatan mental belia: Gangguan makan**

Pilihan:

Gangguan makan adalah antara penyakit mental yang paling berbahaya di dunia. Ketahui tanda dan gejala, supaya anda boleh lebih bersedia untuk membantu jika anak dalam jagaan anda bergelut dengannya. Lawati optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

Penyakit mental menjejaskan kira-kira 14% remaja di seluruh dunia – dan gangguan pemakanan adalah antara yang paling mematikan. Ketahui tanda-tanda dan simptomnya, dan cara membantu kanak-kanak yang mungkin menghadapinya. Lawati optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

Adakah anda bimbang kanak-kanak di bawah jagaan anda mungkin mengalami gangguan makan? Ketahui tanda dan simptom – dan bagaimana untuk mengetahui masa untuk mendapatkan bantuan. Lawati optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

Menyiarkan arahan

**Bagaimana untuk menyiarkan di LinkedIn:**

* Buka Akaun LinkedIn anda
* Pilih teks kegemaran anda (termasuk pautan) dari atas. Copy + paste
* Pilih imej pilihan anda dan tambahkan pada siaran anda (simpan imej ke pemacu anda, pilih “tambah foto” sebelum langkah 4)
* Klik “siarkan”