今月の健康とウェルネスのトピックである摂食障害に焦点を当てた「青少年のメンタルヘルス」を貴社のメンバーに促進するにあたり、お役立ていただけるソーシャルメディア向け文言（画像のオプションを含む）の推奨例を以下に示しています。社内の連絡プラットフォームやLinkedInアカウントでご自由に適宜共有してください。

A selfie of two girls

Description automatically generated with medium confidence A picture containing person

Description automatically generated

**青少年のメンタルヘルス：摂食障害**

オプション

摂食障害は、世界で最も死亡率の高い精神疾患の一つです。その兆候と症状について学び、お子さんが摂食障害に苦しんでいる場合への備えを整えておきましょう。optumeap.com/newthismonthをご覧ください

* #employeehealth #wellbeing

精神疾患は世界中の青少年の14%に影響を与えていると推定され、中でも摂食障害は、最も死亡率の高いものの一つです。その兆候と症状、そして摂食障害に直面している可能性がある子どもに手を差し伸べる方法について学びましょう。optumeap.com/newthismonthをご覧ください

* #employeehealth #wellbeing

お子さんが摂食障害かもしれないとご心配ですか？その兆候と症状、そして支援を求めるべきタイミングを知る方法について学びましょう。optumeap.com/newthismonthをご覧ください

* #employeehealth #wellbeing

投稿の手順

**LinkedInに投稿する方法：**

* LinkedInアカウントを開く
* 上記からリンクを含めて任意のテキストを選択コピー＆ペースト
* 任意の画像を選択して投稿に追加（ドライブに画像を保存し、ステップ4の前に「写真を追加」を選択）
* 「投稿」をクリック