Di seguito viene suggerita una copia sui social media (opzioni di immagini incluse) per aiutarvi a promuovere tra i vostri membri l'argomento relativo alla salute e al benessere di questo mese, la salute mentale nei giovani, mettendo in risalto i disturbi dell'alimentazione. Sentitevi liberi di condividerla nelle vostre piattaforme di comunicazioni internet e tramite i vostri account LinkedIn personali, secondo le esigenze.

A selfie of two girls

Description automatically generated with medium confidence A picture containing person

Description automatically generated

**La salute mentale nei giovani: Disturbi dell'alimentazione**

Opzioni:

I disturbi dell'alimentazione sono tra le malattie mentali più letali al mondo. Scoprite i segnali e   
i sintomi, così sarete preparati ad aiutare un bambino affetto da un disturbo del genere. Visitate optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

Si stima che le malattie mentali colpiscano il 14% degli adolescenti in tutto il mondo, e che i disturbi dell'alimentazione siano tra le malattie mentali più letali. Scoprite i segnali e i sintomi e come aiutare un bambino che ne sta affrontando una. Visitate optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

Temete che un bambino di cui vi occupate possa soffrire di un disturbo dell'alimentazione? Scoprite   
i segnali e i sintomi e come capire quando chiedere aiuto. Visitate optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

Istruzioni per la pubblicazione:

**Come pubblicare su LinkedIn:**

* Aprite il vostro account LinkedIn
* Selezionate il testo che preferite (incluso il link) dalle opzioni in alto. Copiate e incollate
* Scegliete l'immagine che preferite e aggiungetela al vostro post (salvate l'immagine sul vostro hard disk, selezionate "Aggiungi foto" prima del passaggio 4)
* Fate clic su "Pubblica"