להלן כמה הצעות של עדכונים לפרסום במדיה חברתית (כולל תמונות) שיעזרו לכם לקדם בין המנויים שלכם את נושא החודש בתחום בריאות ורווחה אישית: בריאות הנפש של הנוער, עם דגש על הפרעות אכילה. אנא שתפו בחופשיות בפלטפורמות התקשורת הפנימיות ובחשבונות שלכם ב-LinkedIn, בהתאם למקובל אצלכם.

A selfie of two girls

Description automatically generated with medium confidence A picture containing person

Description automatically generated

**בריאות הנפש של בני הנוער: הפרעות אכילה**

אופציות:

הפרעות אכילה נמנות על קבוצת מחלות הנפש הקטלניות ביותר בעולם. למדו להכיר את הסימנים והתסמינים כדי שתוכלו להיות מוכנים יותר לעזור אם אחד הילדים בהם אתם מטפלים מתמודד או מתמודדת עם הפרעה כזו. בקרו באתר optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

מחלות נפש נוגעות בכ-14% מהמתבגרים בעולם - והפרעות אכילה הן בין הקטלניות ביותר מכולן. למדו להכיר את הסימנים והתסמינים וכיצד לעזור לילד או ילדה המתמודדים עם הפרעה כזו. בקרו באתר optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

האם אתם חוששים כי אחד מהילדים שאתם מטפלים בהם מתמודד או מתמודדת עם הפרעת אכילה? למדו להכיר את הסימנים והתסמינים ואיך לדעת מתי צריך לבקש עזרה. בקרו באתר optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

הנחיות פרסום

**כיצד לפרסם ב-LinkedIn:**

* פתחו את חשבון LinkedIn
* בחרו את המלל הרצוי (כולל הקישור) מתוך האפשרויות שלמעלה. העתיקו ואז הדביקו
* בחרו את התמונה המועדפת והוסיפו אותה לפוסט שלכם (שמרו את התמונה לכונן האישי, בחרו ״add photo״) לפני ביצוע שלב 4)
* לחצו על פרסום - ״post״