Vous trouverez ci-dessous une proposition de texte pour les réseaux sociaux (avec des options d’images) pour vous aider à promouvoir auprès de vos membres le thème santé et bien-être du mois, à savoir, la santé mentale chez les jeunes, et plus particulièrement les troubles alimentaires. N’hésitez pas à l’utiliser sur vos plateformes de communication interne et vos propres comptes LinkedIn, le cas échéant.

A selfie of two girls

Description automatically generated with medium confidence A picture containing person

Description automatically generated

**La santé mentale chez les jeunes : troubles alimentaires**

Options :

Les troubles alimentaires font partie des maladies mentales les plus mortelles au monde. Apprenez à reconnaître les signes et les symptômes afin d’être mieux préparé à proposer votre aide si un enfant dont vous avez la charge souffre d’un tel trouble. Visitez optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

On estime que 14 % des adolescents dans le monde sont touchés par des troubles mentaux ; les troubles alimentaires étant parmi les plus mortels. Apprenez à reconnaître les signes et les symptômes, et comment aider un enfant qui pourrait faire face à un tel trouble. Visitez optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

Vous pensez qu’un enfant dont vous avez la charge souffre d’un trouble alimentaire ? Apprenez à reconnaître les signes et les symptômes, et à savoir quand demander de l’aide. Visitez optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

Instructions de publication

**Comment publier sur LinkedIn :**

* Ouvrez votre compte LinkedIn
* Sélectionnez votre texte préféré ci-dessus (y compris le lien) Faites un copier-coller
* Choisissez votre image préférée et ajoutez-la à votre publication (enregistrez l’image sur votre disque dur, sélectionnez « ajouter une photo » avant l’étape 4)
* Cliquez sur « Publier »