A continuación, se sugiere un texto para las redes sociales (se incluyen opciones de imágenes) a fin de ayudarle a promover entre sus miembros el tema de la salud y el bienestar de este mes: Salud Mental para Jóvenes, con especial atención a los trastornos de la conducta alimentaria. No dude en compartirlas en sus plataformas de comunicación interna y a través de sus propias cuentas de LinkedIn, según corresponda.

A selfie of two girls

Description automatically generated with medium confidence A picture containing person

Description automatically generated

**Salud mental para jóvenes: Trastornos de la conducta alimentaria**

Opciones:

Los trastornos de la conducta alimentaria se encuentran entre las enfermedades mentales más letales del mundo. Conozca los signos y síntomas a fin de estar más preparado para ayudar si un niño o adolescente a su cargo tiene problemas con alguno de ellos. Visite optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

Se calcula que las enfermedades mentales afectan a un 14% de los adolescentes de todo el mundo, y los trastornos de la conducta alimentaria se encuentran entre los más letales. Conozca los signos y síntomas, y cómo ayudar a un niño o adolescente que pueda estar enfrentándose a uno. Visite optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

¿Le preocupa que un niño o adolescente a su cargo pueda padecer un trastorno de la conducta alimentaria? Conozca los signos y síntomas, y sepa cuándo pedir ayuda. Visite optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

Instrucciones para publicar

**Cómo publicar en LinkedIn:**

* Abra su cuenta de LinkedIn
* Seleccione el texto que prefiera (incluido el enlace) de arriba. Copie y pegue
* Elija su imagen preferida y agréguela a su publicación (guarde la imagen en su disco duro), seleccione “agregar foto” antes del paso 4)
* Haga clic en “publicar”