Abajo se sugiere un texto para las redes sociales (se incluyen opciones de imagen) que lo ayudará a promocionar entre sus seguidores el tema de salud y bienestar de este mes: la salud mental de los jóvenes, con especial atención a los trastornos de la alimentación. No dude en compartirlo en sus plataformas de comunicación interna y en sus propias cuentas de LinkedIn, según corresponda.

A selfie of two girls

Description automatically generated with medium confidence A picture containing person

Description automatically generated

**Salud mental de los jóvenes: Trastornos de la alimentación**

Opciones:

Los trastornos de la alimentación son una de las enfermedades mentales más mortales del mundo. Conozca los signos y síntomas para estar mejor preparado para ayudar si un menor a su cargo padece uno. Consulte optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

Se calcula que las enfermedades mentales afectan al 14% de los adolescentes de todo el mundo, y los trastornos de la alimentación están entre los más mortales. Conozca los signos y síntomas, y cómo ayudar a un niño que puede estar enfrentándose a uno. Consulte optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

¿Lo preocupa que un niño a su cargo pueda padecer un trastorno de la alimentación? Conozca los signos y síntomas, y cómo saber cuándo obtener ayuda. Consulte optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

Instrucciones de publicación

**Cómo publicar en LinkedIn:**

* Abra su cuenta de LinkedIn
* Seleccione su texto preferido (incluyendo el enlace) de arriba. Copiar + pegar
* Elija la imagen que prefiera y agréguela a su publicación (guarde la imagen en su disco duro y seleccione “add photo” antes del paso 4).
* Haga clic en “post”