Wir empfehlen Ihnen folgende Social-Media-Posts (Bildoptionen eingeschlossen), um unter Ihren Mitgliedern das Gesundheits- und Wellnessthema dieses Monats – Ihre psychische Gesundheit: Schwerpunkt Essstörungen – zu fördern. Sie können diese Posts gerne auf Ihren internen Kommunikationsplattformen oder über Ihre persönlichen LinkedIn-Konten teilen.

A selfie of two girls

Description automatically generated with medium confidence A picture containing person

Description automatically generated

**Ihre psychische Gesundheit: Essstörungen**

Optionen:

Essstörungen gehören weltweit zu den tödlichsten psychischen Erkrankungen. Lernen Sie, die Anzeichen und Symptome zu erkennen, damit Sie besser vorbereitet sind, wenn Ihr Kind mit einer Essstörung zu kämpfen hat. Besuchen Sie optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

Weltweit sind schätzungsweise 14 % von Jugendlichen von psychischen Erkrankungen betroffen – und Essstörungen zählen zu den tödlichsten. Lernen Sie, die Anzeichen und Symptome zu erkennen, damit Sie wissen, wie Sie einem Kind, das möglicherweise davon betroffen ist, helfen können. Besuchen Sie optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

Befürchten Sie, dass Ihr Kind an einer Essstörung leidet? Lernen Sie, die Anzeichen und Symptome und wann Sie Hilfe in Anspruch nehmen sollten, zu erkennen. Besuchen Sie optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

Anweisungen zum Posten

**Posten auf LinkedIn:**

* Öffnen Sie Ihr LinkedIn-Konto
* Wählen Sie aus den oben aufgeführten Posts den von Ihnen bevorzugten Text (einschließlich Link). Kopieren und Einfügen
* Wählen Sie das von Ihnen bevorzugte Bild aus und fügen Sie es Ihrem Post hinzu (speichern Sie das Bild auf Ihrem Laufwerk und wählen Sie „Foto hinzufügen“, bevor Sie mit Schritt 4 fortfahren)
* Klicken Sie auf „Veröffentlichen“