يوجد أدناه نسخة مقترحة من وسائل التواصل الاجتماعي (تم تضمين خيارات الصور) لمساعدتك على الترويج لموضوع الصحة والعافية لهذا الشهر "الصحة العقلية للشباب مع التركيز على اضطرابات الأكل" بين متابعيك. لا تتردد في المشاركة على منصات الاتصالات الداخلية الخاصة بك وعبر حسابات LinkedIn الخاصة بك، على النحو المناسب.

A selfie of two girls

Description automatically generated with medium confidence A picture containing person

Description automatically generated

**الصحة العقلية للشباب: اضطرابات الأكل**

الخيارات:

تعتبر اضطرابات الأكل من أكثر الأمراض العقلية خطورة في العالم. تعرّف على العلامات والأعراض، حتى تكون أكثر استعدادًا لتقديم المساعدة إذا كان الطفل الذي ترعاه يعاني أحد الأمراض العقلية. تفضل بزيارة optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

تصيب الأمراض العقلية على ما يقدر بـ 14% من المراهقين حول العالم، وتعد اضطرابات الأكل من أكثر الاضطرابات خطورة. تعرّف على العلامات والأعراض وكيفية مساعدة الطفل الذي قد يصاب بها. تفضل بزيارة optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

هل أنت قلق من أن يكون طفل تحت رعايتك مصابًا باضطرابات في الأكل؟ تعرّف على العلامات والأعراض ووقت الحصول على المساعدة. تفضل بزيارة optumeap.com/newthismonth

* #employeehealth #wellbeing

تعليمات النشر

**كيفية نشر منشور على LinkedIn:**

* افتح حسابك على LinkedIn
* حدد النص المفضل لديك (بما في ذلك الرابط) من الأعلى. نسخ + لصق
* اختر صورتك المفضلة وأضفها إلى منشورك (احفظ الصورة على محرك الأقراص، حدد "إضافة صورة" قبل الخطوة 4)
* انقر على "نشر"