Vous trouverez ci-dessous des suggestions de textes pour les médias sociaux (options d'images jointes) afin de vous aider à promouvoir le thème de la santé et du bien-être du mois - la prévention du suicide et le rétablissement - auprès de vos membres. N’hésitez pas à les partager sur vos plateformes de communication interne et sur vos propres comptes LinkedIn, le cas échéant.

   

* Le suicide et les troubles liés à la consommation de substances sont plus courants que ce que l’on pense. La boîte à outils de ce mois-ci explore ces sujets et fournit des ressources et des outils pour vous aider, vous et vos proches. [optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR](https://optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR) #employeehealth #wellbeing
* La pratique des affirmations positives nous encourage à nous concentrer sur nos forces et notre potentiel. Consultez le guide interactif de ce mois-ci pour créer vos propres déclarations simples, mais puissantes, afin de renforcer votre santé mentale et votre bien-être. [optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR](https://optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR) #employeehealth #wellbeing
* La consommation et l’abus d’opioïdes augmentent partout dans le monde. Découvrez pourquoi, qui est concerné et comment contribuer aux efforts de prévention et de traitement dans la boîte à outils du mois. [optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR](https://optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR) #employeehealth #wellbeing
* Même vos amis les plus forts pourraient avoir besoin de soutien Apprenez-en davantage sur les raisons pour lesquelles il est important de les surveiller et comment reconnaître les signes selon lesquels ils peuvent masquer une douleur émotionnelle dans la trousse à outils de ce mois-ci. [optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR](https://optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR) #employeehealth #wellbeing

**Comment publier sur LinkedIn :**

* Ouvrez votre compte LinkedIn
* Sélectionnez le texte de votre choix (y compris le lien) ci-dessus. Faites un copier-coller
* Choisissez votre image préférée et ajoutez-la à votre message (sauvegardez l’image sur votre disque dur, sélectionnez « Add photo (Ajouter une photo) » avant l’étape 4)
* Cliquez sur «  Post (Publier) »