Im Folgenden finden Sie einen Vorschlag für einen Social Media Beitrag (Bildoptionen im Anhang). Damit können Sie das Gesundheits- und Wellness-Thema des Monats — Suizidprävention und Erholung — unter Ihren Mitgliedern verbreiten. Sie können den Beitrag gern über Ihre internen Kommunikationsplattformen oder auf Ihren LinkedIn-Konten teilen.

   

* Suizid- und Drogenstörungen treten häufiger auf als viele Menschen denken. Das Toolkit in diesem Monat erkundet diese Themen und stellt Ressourcen und Mittel bereit, um Sie und Ihre Nahestehenden zu unterstützen. [optumwellbeing.com/newthismonth/de-DE](https://optumwellbeing.com/newthismonth/de-DE) #employeehealth #wellbeing
* Positive Affirmationen regen uns an, uns auf unsere Stärken und unser Potenzial zu konzentrieren. Im interaktiven Leitfaden für diesen Monat erfahren Sie, wie Sie Ihre einfachen und doch wirkungsvollen Aussagen gestalten, um Ihre geistige Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu stärken. [optumwellbeing.com/newthismonth/de-DE](https://optumwellbeing.com/newthismonth/de-DE) #employeehealth #wellbeing
* Auf der ganzen Welt nehmen Konsum und Missbrauch von Opioiden zu. Erfahren Sie im Toolkit für diesen Monat mehr über die Gründe, gefährdeten Gruppen und wie Sie die Vorbeugung und Behandlung unterstützen können. [optumwellbeing.com/newthismonth/de-DE](https://optumwellbeing.com/newthismonth/de-DE) #employeehealth #wellbeing
* Selbst Ihre stärksten Freunde brauchen manchmal Hilfe. Erfahren Sie im Toolkit für diesen Monat mehr darüber, warum es wichtig ist, bei ihnen nachzufragen und wie Sie die Anzeichen erkennen können, dass sie möglicherweise emotionalen Schmerz maskieren könnten. [optumwellbeing.com/newthismonth/de-DE](https://optumwellbeing.com/newthismonth/de-DE) #employeehealth #wellbeing

**So veröffentlichen Sie einen Beitrag auf LinkedIn:**

* Öffnen Sie Ihr LinkedIn-Konto.
* Wählen Sie den gewünschten Text (inkl. Link) oben aus. Kopieren Sie ihn und fügen Sie ihn ein.
* Wählen Sie das gewünschte Bild aus, fügen Sie es zum Beitrag hinzu (speichern Sie das Bild auf Ihrem Laufwerk und wählen Sie „Add photo (Foto hinzufügen)“ aus) und gehen Sie zum vierten Schritt.
* Klicken Sie auf „Post (Veröffentlichen)“.