



**会员培训：**

**预防自杀**

**九月特色培训**

**预防自杀**。根据世界卫生组织的最新估计，自杀仍然是全球主要死亡原因之一，因此必须认真对待预防自杀的问题。该培训计划旨在提高人们对自杀风险因素的认识，以及如果您认为某人有自杀风险时应该如何进行干预。

学习要点

* 提高对自杀警告信号的认识
* 为自己和他人确定资源
* 查明事实，消除有关自杀的误解
* 讨论自杀的风险和保护因素
* 讨论干预策略，鼓励可能面临风险的人员寻求帮助

您可以注册参加 1 小时的现场培训课程，或者在方便时按需观看培训课程。  
培训语言为英语，全球各地均可观看。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **录制课程**  按需观看  （无问答环节）  **[点击此处观看](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/1fe621ec1bd7103dbfff00505681bf78/playback)**  **日程繁忙？**  点击此处观看时长 10 分钟的课程摘要    **[点击此处](https://optum.webex.com/recordingservice/sites/optum/recording/97b2ae771c1b103d9f7b00505681590c/playback)** | **9 月 10 日**  上午 7-8 点 （英国夏令时）  （有问答环节）  [**立即注册**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000Lph3YAC) | **9 月 10 日**  下午 1-2 点 （英国夏令时）  （有问答环节）  [**立即注册**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000LpifYAC) | **9 月 10 日**  下午 7-8 点 （英国夏令时）  （有问答环节）  [**立即注册**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000Lru9YAC) | **9 月 12 日**  下午 5-6 点 （英国夏令时）  （有问答环节）  [**立即注册**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000LpkHYAS) |

**直播培训课程名额有限，请务必提前注册。**

本计划不得用于紧急情况或急症护理需求。若遇到紧急情况，如果您在美国，请拨打 911，如果您在美国以外的地区，请拨打当地的紧急服务电话号码，或者前往最近的急诊室。本计划不得替代医生或专业人士的医疗护理。由于可能存在利益冲突，我们不会就可能涉及对 Optum、其附属机构、致电直接或间接通过其接收这些服务的任何实体（例如，雇主或健康计划）采取法律行动的事宜提供法律咨询。某些地区可能无法提供本计划及其任何组成部分（尤其是为 16 岁以下家庭成员提供的服务），如有变更，恕不提前通知。情绪健康解决方案的相关体验和/或教育水平可能因合同要求或国家/地区监管要求而异。可能存在保险责任豁免和限制条款。

© 2024 Optum, Inc. 版权所有。Optum 是 Optum, Inc. 在美国和其他司法管辖区的注册商标。所有其他品牌或产品名称均为其各自所有者的商标或注册商标。Optum 是一家提供平等机会的雇主。