



**メンバー向けトレーニング：**

**自殺の予防**

**9月に挑戦したいトレーニング**

**自殺の予防**。 WHOの最新の推計によると、自殺は依然として世界中で主な死亡原因のひとつです。そのため、自殺の予防に真剣に取り組むことが必要です。このトレーニングプログラムでは、自殺のリスク要因についての認識を高めるとともに、自殺のリスクにさらされていると思われる人がいる場合、どのように対応すべきかを学んでいただきます。

学習ポイント

* 自殺の警告サインに対する認識を高める
* 自分と他者のためのリソースを特定する
* 自殺に関する事実を明らかにし、誤った概念を払拭する
* 自殺のリスク要因と保護要因について話し合う
* 自殺のリスクにさらされている可能性のある人に、助けを求めるよう促す介入戦略について話し合う

1時間のライブトレーニングセッションにご登録ください。あるいは、オンデマンドオプションを使用して、ご都合の良い時間にトレーニングを視聴することもできます。トレーニングは英語で行われ、全世界で視聴可能です。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **録画済みセッション**オンデマンド（質疑応答なし）**[視聴する](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/1fe621ec1bd7103dbfff00505681bf78/playback)****時間がない方は、**10分間の概要版を **[こちら](https://optum.webex.com/recordingservice/sites/optum/recording/97b2ae771c1b103d9f7b00505681590c/playback)**[からご覧いただけます](https://optum.webex.com/recordingservice/sites/optum/recording/97b2ae771c1b103d9f7b00505681590c/playback) | **9月10日**午前7時～8時（英国標準時）（質疑応答あり）[**今すぐ登録**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000Lph3YAC) | **9月10日** 午後1時～2時（英国標準時）（質疑応答あり）[**今すぐ登録**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000LpifYAC) | **9月10日**午後7時～8時（英国標準時）（質疑応答あり）[**今すぐ登録**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000Lru9YAC) | **9月12日** 午後5時～6時（英国標準時）（質疑応答あり）[**今すぐ登録**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000LpkHYAS) |

**ライブトレーニングセッションは、参加人数に限りがありますので、事前登録が必要です。**

このプログラムは、緊急事態や応急措置を要する場合には使用しないでください。緊急時には、米国内にいる場合は911、米国外にいる場合は現地の緊急サービス番号に電話をするか、最寄りの外来・救急医療施設に行くようにしてください。また、このプログラムは、医師または専門家の治療の代替となるものではありません。Optumやその関連会社、または利用者にこれらのサービスを直接的もしくは間接的に提供している事業体（雇用主や健康保険など）に対する法的措置を伴う可能性のある問題については、利益相反のおそれがあるため法律相談は提供されません。このプログラムおよびすべての構成要素（特に16歳未満のご家族へのサービス）は、地域によっては利用できない場合があり、事前の通知なしに変更される可能性があります。エモーショナルウェルビーイングソリューションズ担当者の経験や教育レベルは、契約要件や国の規制要件によって異なる場合があり、適用範囲の除外や制限が適用される可能性があります。

© 2024 Optum, Inc. 無断複写・転載を禁じます。Optumは、米国およびその他の国におけるOptum, Inc.の登録商標です。その他のブランドや製品の名称は、それぞれの所有者に帰属する商標または登録商標です。Optumは、雇用者として機会均等を重視しています。