



**सदस्य** **प्रशिक्षण**:

**आत्महत्या** **की** **रोकथाम**

**सितंबर** **में** **विशेष** **प्रशिक्षण**

**आत्महत्या** **की** **रोकथाम**। विश्व स्वास्थ्य संगठन (World health organization, WHO) के नवीनतम अनुमानों के अनुसार, आत्महत्या दुनिया भर में मृत्यु के प्रमुख कारणों में से एक है, इसलिए आत्महत्या की रोकथाम को गंभीरता से लिया जाना चाहिए। यह प्रशिक्षण कार्यक्रम आत्महत्या के जोखिम कारकों के बारे में और अगर आपको लगता है कि कोई व्यक्ति जोखिम में है, तो हस्तक्षेप कैसे करें, इसके बारे में जागरूकता बढ़ाता है।

सीखने वाली बातें

* आत्महत्या की चेतावनी के संकेतों के बारे में जागरूकता बढ़ाएँ
* अपने और दूसरों के लिए संसाधनों की पहचान करें
* तथ्यों की पहचान करें और आत्महत्या के बारे में मिथकों को दूर करें
* आत्महत्या के जोखिम और सुरक्षा कारकों पर चर्चा करें
* जोखिम में रहने वाले किसी व्यक्ति को मदद लेने के लिए प्रोत्साहित करने की हस्तक्षेप रणनीतियों पर चर्चा करें

1 घंटे के लाइव प्रशिक्षण सत्र के लिए रजिस्टर करें या अपनी सुविधा के अनुसार प्रशिक्षण देखने के लिए ऑन-डिमांड विकल्प का उपयोग करें। प्रशिक्षण के विकल्प अंग्रेजी भाषा में हैं और विश्व स्तर पर उपलब्ध हैं।

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **रिकॉर्ड** **किए** **गए** **सत्र**ऑन-डिमांड(कोई सवाल-जवाब नहीं)**[यहां देखें](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/1fe621ec1bd7103dbfff00505681bf78/playback)****समय कम है?**10-मिनट का सारांश देखें **[यहाँ](https://optum.webex.com/recordingservice/sites/optum/recording/97b2ae771c1b103d9f7b00505681590c/playback)** | **10 सितंबर**7-8 AM BST(सवाल-जवाब के साथ)[**अभी रजिस्टर करें**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000Lph3YAC) | **10 सितंबर** 1-2 PM BST(सवाल-जवाब के साथ)[**अभी रजिस्टर करें**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000LpifYAC) | **10 सितंबर**7-8 PM BST(सवाल-जवाब के साथ)[**अभी रजिस्टर करें**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000Lru9YAC) | **12 सितंबर** 5-6 PM BST(सवाल-जवाब के साथ)[**अभी रजिस्टर करें**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000LpkHYAS) |

**लाइव** **प्रशिक्षण** **सत्र** **के** **लिए** **स्थान** **सीमित** **है**, **इसलिए** **पहले** **से** **ही** **रजिस्टर** **करना** **आवश्यक** **है।**

इस कार्यक्रम का उपयोग आपातकालीन या तत्काल देखभाल आवश्यकताओं के लिए नहीं किया जाना चाहिए। यदि आप अमेरिका में रहते हैं, तो आपातकालीन स्थिति में स्थानीय आपातकालीन सेवाओं के फोन नंबर 911 पर कॉल करें, यदि आप अमेरिका से बाहर रहते हैं, तो निकटतम A&E पर जाएं। यह कार्यक्रम किसी डॉक्टर या पेशेवर की देखभाल का स्थान नहीं लेता है। हितों के टकराव की संभावना के कारण, ऐसे मुद्दों पर कानूनी परामर्श प्रदान नहीं किया जाएगा जिनमें Optum या उसके सहयोगियों, या किसी ऐसी संस्था के विरुद्ध कानूनी कार्रवाई शामिल हो सकती है, जिसके माध्यम से कॉलर प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष रूप से ये सेवाएं प्राप्त कर रहा हो (जैसे, नियोक्ता या स्वास्थ्य योजना)। यह कार्यक्रम और इसके सभी घटक, विशेष रूप से 16 वर्ष से कम आयु के पारिवारिक सदस्यों के लिए सेवाएं सभी स्थानों पर उपलब्ध नहीं हो सकती और इनमें बिना किसी पूर्व सूचना के बदलाव किया जा सकता है। Emotional Wellbeing Solutions संसाधनों के अनुभव और/या शैक्षिक स्तर, अनुबंध आवश्यकताओं या देश की नियामक आवश्यकताओं के आधार पर भिन्न हो सकते हैं। कवरेज बहिष्करण और सीमाएँ लागू हो सकती हैं।

© 2024 Optum, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित। Optum संयुक्त राज्य अमेरिका तथा अन्य क्षेत्राधिकारों में Optum, Inc. का पंजीकृत ट्रेडमार्क है। अन्य सभी ब्रांड या उत्पाद नाम उनके संबंधित मालिकों की संपत्ति के ट्रेडमार्क या पंजीकृत चिह्न हैं। Optum एक समान अवसर देने वाला नियोक्ता है।