**自杀行为预防和康复**

自杀和药物滥用障碍实属难题。但即便处在最艰难的时期，面临最艰难的处境，我们也有充分的理由抱有希望。自杀行为可以预防。药物滥用障碍可以治愈。全球已有数百万人成功康复，回归健康生活。本月，我们将进一步了解心理健康和药物滥用障碍，以及培养希望的方法。

|  |
| --- |
| **本月的互动工具包中将包括：**  **康复支持指南**  **关于毒品和酒精滥用障碍的事实**  **关于自杀行为预防的专题文章**  **培养希望的交互式自我关怀工作表**  **会员培训课程“自杀行为预防。”**  **经理培训资源，包括播客“通过职场文化为自杀行为预防提供支持。”** |

[查看工具包](https://Optumeap.com/newthismonth/zh-CN)

**每月资讯概览：**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **最新主题** – 及时获悉与每月新主题紧密相关的最新内容。 |
|  | **更多资源** – 获取更多资源和自助工具。 |
|  | **内容库** – 继续访问更多您喜欢的内容。 |
|  | **分享资讯，助人为乐** – 如果您认为这些工具包可能对某人有帮助，不妨与其分享。 |