**Профилактика самоубийств и реабилитация**

Самоубийства и расстройства, вызванные злоупотреблением психоактивными веществами, — непростые темы для разговора. Но даже в самых сложных обстоятельствах всегда есть место надежде. Самоубийства можно предотвращать. А расстройства, вызванные злоупотреблением психоактивными веществами, — лечить. Миллионы людей по всему миру ведут здоровый образ жизни благодаря реабилитации. В этом месяце предлагаем вашему вниманию информацию о психическом здоровье и о расстройствах, вызванных злоупотреблением психоактивными веществами, а также о том, как сохранить надежду.

|  |
| --- |
| **В материалах по вовлеченности этого месяца вы найдете следующее:**  **Руководство по оказанию поддержки при реабилитации**  **Факты о расстройствах, вызванных злоупотреблением наркотиками и алкоголем**  **Тематическая статья о профилактике самоубийств**  **Интерактивное задание для самостоятельного выполнения на тему сохранения надежды**  **Обучающий курс для участников «Профилактика самоубийств».**  **Обучающие ресурсы для руководителей, в том числе подкаст «Поддержка профилактики самоубийств посредством формирования определенной культуры поведения на рабочем месте».** |

[Просмотреть материалы](https://Optumeap.com/newthismonth/ru-RU)

**Чего ожидать каждый месяц:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Актуальные темы**. Получите доступ к обновляемому контенту и ежемесячно знакомьтесь с новой темой. |
|  | **Дополнительные материалы.** Дополнительные материалы и советы о том, как помочь самому себе. |
|  | **Библиотека контента.** Постоянный доступ к предпочитаемому контенту. |
|  | **Поддержка для всех**. Делитесь этими советами со всеми, кто, по вашему мнению, найдет их полезными. |