**Zelfdodingspreventie en herstel**

Zelfdoding en drugsgebruiksstoornissen zijn moeilijke onderwerpen. Maar zelfs in de moeilijkste tijden en situaties is er genoeg reden om te hopen. Zelfdoding is te voorkomen. En drugsgebruiksstoornissen zijn behandelbaar. Miljoenen mensen over de hele wereld leven gezond en herstellen. Leer deze maand meer over geestelijke gezondheid en drugsgebruiksstoornissen en hoe je hoop kunt koesteren.

|  |
| --- |
| **In de engagement-toolkit van deze maand vind je:**  **Gids voor herstelondersteuning**  **Feiten over drugs- en alcoholgebruik stoornissen**  **Aanbevolen artikel over zelfdodingspreventie**  **Interactief zelfzorgwerkblad voor het koesteren van hoop**  **Ledencursus "Zelfdodingspreventie"**  **Trainingsmiddelen voor managers, waaronder de podcast "Supporting Suicide Prevention through Workplace Culture.” (”Zelfdodingspreventie ondersteunen door middel van werkcultuur”)** |

[Bekijk de toolkit](https://Optumeap.com/newthismonth/nl-NL)

**Wat kun je elke maand verwachten:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Nieuwste thema's** – Leg verbinding met actuele content die elke maand op een nieuw thema is gericht. |
|  | **Meer middelen** – Krijg toegang tot aanvullende middelen en zelfhulpinstrumenten |
|  | **Inhoudsbibliotheek** - Voortdurende toegang tot je favoriete inhoud. |
|  | **Steun voor iedereen** - Deel toolkits met degenen van wie je denkt dat ze de informatie zinvol vinden. |