**Prevenzione del suicidio e riabilitazione**

Il suicidio e i disturbi da uso di sostanze sono temi difficili da trattare. Ma anche nei momenti e nelle situazioni più difficili, c’è motivo per ben sperare. Il suicidio può essere evitato. E i disturbi da uso di sostanze sono curabili. Milioni di persone in tutto il mondo conducono una vita sana in riabilitazione. Questo mese, scopri di più sulla salute mentale, sui disturbi da abuso di sostanze e su come nutrire la speranza.

|  |
| --- |
| **Tra gli strumenti di coinvolgimento del mese troverai:**  **Guida al supporto alla riabilitazione**  **Dati sui disturbi da uso di sostanze e alcol**  **Articolo in evidenza sulla prevenzione del suicidio**  **Foglio di lavoro interattivo sulla cura di sé per coltivare la speranza**  **Corso di formazione per membri "Prevenzione del suicidio".**  **Risorse per la formazione dei manager, incluso il podcast "Sostenere la prevenzione del suicidio attraverso la cultura aziendale".** |

[Visualizza gli strumenti](https://Optumeap.com/newthismonth/it-IT)

**Cosa aspettarsi ogni mese:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Ultimi argomenti**: connettiti per accedere a contenuti aggiornati ogni mese su un nuovo argomento. |
|  | **Più risorse**: accedi alle risorse aggiuntive e agli strumenti di auto-aiuto. |
|  | **Libreria dei contenuti**: accesso continuo ai tuoi contenuti preferiti. |
|  | **Supporto per tutti**: condividi gli strumenti con le persone che secondo te possano trovare utili le informazioni. |