Suizidprävention und -bewältigung

Selbstmord und Substanzmissbrauch sind schwierige Themen. Aber auch in den schwierigsten Zeiten und Situationen gibt es viel Grund zur Hoffnung. Selbstmord ist vermeidbar. Und Substanzmissbrauch ist behandelbar. Millionen von Menschen auf der ganzen Welt leben gesund und genesen. In diesem Monat erfahren Sie mehr über psychische Gesundheit und Substanzmissbrauch und wie Sie Hoffnung nähren können.

|  |
| --- |
| **Im Engagement Toolkit finden Sie diesen Monat:****Leitfaden zur Unterstützung****Fakten über Drogen und Alkoholmissbrauch****Spezieller Artikel zur Suizidprävention****Interaktives Arbeitsblatt zur Selbstfürsorge, um die Hoffnung zu nähren****Mitarbeiterschulung „Suizidprävention“.****Ressourcen zur Managerschulung, einschließlich des Podcasts „Unterstützung der Selbstmordprävention durch Arbeitsplatzkultur“.** |

[Toolkit ansehen](https://Optumeap.com/newthismonth/de-DE)

**Was Sie jeden Monat erwartet:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Neueste Themen** –­ Verbinden Sie sich mit aktuellen Inhalten, die sich jeden Monat auf ein neues Thema konzentrieren. |
|  | **Mehr Ressourcen** – Erhalten Sie Zugang zu zusätzlichen Ressourcen und Selbsthilfe-Tools. |
|  | **Inhaltsbibliothek** – Ständiger Zugriff auf Ihre bevorzugten Inhalte. |
|  | **Unterstützung für alle** – Geben Sie Toolkits an Personen weiter, die diese Informationen möglicherweise nützlich finden. |