Vous trouverez ci-dessous une proposition de texte à publier sur vos réseaux sociaux (options d’images en pièces jointes) pour promouvoir le thème de la santé et du bien-être de ce mois-ci « Être parent et prendre soin d’un enfant » auprès de vos membres. N’hésitez pas à les publier sur vos plateformes de communication internes, ainsi que sur vos propres comptes LinkedIn, le cas échéant.

   

* Le 10 octobre est la Journée mondiale de la santé mentale. Prenez quelques instants pour vous renseigner sur le bien-être émotionnel et la santé mentale et pour découvrir comment vous pouvez prendre soin de votre propre santé mentale et empêcher les traumas. [optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR](https://optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR) #employeehealth #wellbeing #WorldMentalHealthDay
* De nombreux enfants et adolescents sont confrontés au harcèlement scolaire, qu’ils soient le harceleur, le harcelé ou même les deux. Découvrez ce qui motive le harcèlement scolaire et comment l’empêcher dans la boîte à outils de ce mois-ci. [optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR](https://optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR) #employeehealth #wellbeing #WorldMentalHealthDay
* Découvrez des conseils pour être le genre de père que vous rêvez d’être dans la boîte à outils de ce mois-ci. [optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR](https://optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR) #employeehealth #wellbeing #WorldMentalHealthDay
* Voici une façon simple de prendre note des bons côtés de votre personnalité, de votre vie et de votre estime de vous, ce qui vous permettra d’encourager d’autres personnes à faire de même. [optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR](https://optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR) #employeehealth #wellbeing #WorldMentalHealthDay

**Comment publier sur LinkedIn :**

* Ouvrez votre compte LinkedIn.
* Sélectionnez le texte que vous préférez (y compris le lien) ci-dessus. Faites un copier-coller.
* Choisissez votre image préférée et ajoutez-la à votre publication (enregistrez l’image sur votre disque dur, sélectionnez « Add photo (Ajouter une photo) » avant l’étape 4)
* Cliquez sur « Post (Publier) »