



**Szkolenie dla członków:**

**Wspieranie w miejscu pracy osób z problemami ze zdrowiem psychicznym**

**Polecane szkolenia w październiku**

**Wspieranie w miejscu pracy osób z problemami ze zdrowiem psychicznym**. Sesja ta dotyczy depresji i lęku, dwóch najczęstszych problemów ze zdrowiem psychicznym, które mogą wpływać na nas, nasze rodziny, przyjaciół i miejsce pracy. Uczestnicy sesji zapoznają się z ważnymi informacjami wyjaśniającymi, czym jest depresja i lęk, co należy zrobić i gdzie zgłosić się po pomoc dla siebie lub rodziny.

Najważniejsze zagadnienia

* Zapoznanie się z dwoma powszechnymi w miejscu pracy schorzeniami psychicznymi: depresją i zaburzeniami lękowymi.
* Wyjaśnienie, jak może wyglądać depresja i zaburzenia lękowe w miejscu pracy.
* Określenie odpowiednich metod wsparcia.
* Opracowanie planu działania w zakresie wspierania w miejscu pracy osób z depresją i zaburzeniami lękowymi.

Zarejestruj się na godzinną sesję szkoleniową na żywo lub skorzystaj z opcji „na żądanie”, aby obejrzeć szkolenie w dogodnym dla siebie terminie. Materiały szkoleniowe przygotowano w języku angielskim i są one dostępne na całym świecie.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nagrane sesje**  Na żądanie  (bez pytań i odpowiedzi)  **[Obejrzyj tutaj](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/c6762655375c103dbdf596cf8eb05470/playback)**  **Masz mało czasu?**  Obejrzyj 10-minutowe streszczenie    **[tutaj](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/32ce88b73765103dafdf4e26438c3ab1/playback)** | **7 października**  01:00 – 02:00 czasu środkowoamerykańskiego  (z pytaniami i odpowiedziami)  [**Zarejestruj się teraz**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000Q7NdYAK) | **7 października**  11:00-12:00 czasu środkowoamerykańskiego  (z pytaniami i odpowiedziami)  [**Zarejestruj się teraz**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000Q7lpYAC) | **8 października**  13:00 – 14:00 czasu środkowoamerykańskiego  (z pytaniami i odpowiedziami)  [**Zarejestruj się teraz**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000Q7qfYAC) | **9 października**  07:00-08:00 czasu środkowoamerykańskiego  (z pytaniami i odpowiedziami)  [**Zarejestruj się teraz**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000Q7PFYA0) |

**Liczba miejsc na sesjach szkoleniowych prowadzonych na żywo jest ograniczona, dlatego wymagana jest wcześniejsza rejestracja.**

**ozpocznij**

Nie należy stosować programu w nagłych przypadkach i kiedy zachodzi potrzeba udzielenia pilnej pomocy. W nagłym przypadku w Stanach Zjednoczonych należy zadzwonić pod numer 911, a poza Stanami Zjednoczonymi pod numer telefonu lokalnych służb ratunkowych lub udać się na najbliższy oddział ratunkowy. Program nie zastępuje opieki lekarza ani specjalisty. W sprawach, które mogą wiązać się z podjęciem działań prawnych przeciwko Optum albo jej podmiotom powiązanym lub podmiotom, za pośrednictwem których osoba dzwoniąca uzyskuje te usługi bezpośrednio lub pośrednio (np. pracodawca lub plan ubezpieczenia zdrowotnego), konsultacje prawne nie będą udzielane ze względu na możliwość wystąpienia konfliktu interesów. Ten program i wszystkie jego elementy, a w szczególności usługi dla członków rodziny w wieku poniżej 16 lat, mogą nie być dostępne we wszystkich lokalizacjach i mogą ulec zmianie bez wcześniejszego powiadomienia. Doświadczenie i/lub poziom edukacyjny zasobów programu Rozwiązania zapewniające dobre samopoczucie emocjonalne mogą się różnić w zależności od wymogów umowy lub przepisów prawnych danego kraju. Mogą obowiązywać pewne wyjątki i ograniczenia dotyczące ubezpieczenia.

© 2024 Optum, Inc. Wszelkie prawa zastrzeżone. Optum jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy Optum, Inc. w USA i innych jurysdykcjach. Wszystkie inne nazwy marek lub produktów są znakami towarowymi lub zarejestrowanymi znakami własności ich odpowiednich właścicieli. Optum jest pracodawcą zapewniającym równe szanse.