



**メンバー向けトレーニング：**

**職場におけるメンタルヘルス問題のサポート**

**10月に挑戦したいトレーニング**

**職場におけるメンタルヘルス問題のサポート**。このセッションで取り上げるうつ病と不安症は、私たち自身や家族、友人、職場に影響を及ぼしうる、最も一般的な2つのメンタルヘルス問題です。参加者は、うつ病や不安症とは何か、どう対処すべきか、また個人や家族を対象とするサポートをどこで得ればよいかなど、重要な情報について学びます。

学習ポイント

* 職場において一般的な2つの精神疾患、うつ病と不安障害について学ぶ
* 職場において、うつ病や不安障害がどのように現れるかを確認する
* 適切なサポート手段を特定する
* 職場におけるうつ病や不安障害への対応をサポートするための行動計画を立てる

1時間のライブトレーニングセッションにご登録ください。あるいは、オンデマンドオプションを使用して、ご都合の良い時間にトレーニングを視聴することもできます。トレーニングは英語で行われ、全世界で視聴可能です。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **録画済みセッション**  オンデマンド  （質疑応答なし）  **[視聴する](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/c6762655375c103dbdf596cf8eb05470/playback)**  **時間がない方は、**  **10分間の概要版を**    [**こちら**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/32ce88b73765103dafdf4e26438c3ab1/playback)  **からご覧いただけます** | **10月7日**  午前1～2時 （中部夏時間）  （質疑応答あり）  [**今すぐ登録**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000Q7NdYAK) | **10月7日**  午前11時～午後12時（中部夏時間）  （質疑応答あり）  [**今すぐ登録**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000Q7lpYAC) | **10月8日**  午後1～2時 （中部夏時間）  （質疑応答あり）  [**今すぐ登録**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000Q7qfYAC) | **10月9日**  午前7～8時 （中部夏時間）  （質疑応答あり）  [**今すぐ登録**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000Q7PFYA0) |

**ライブトレーニングセッションは、参加人数に限りがありますので、事前登録が必要です。**

**開始する**

このプログラムは、緊急事態や応急措置を要する場合には使用しないでください。緊急時には、米国内にいる場合は911、米国外にいる場合は現地の緊急サービス番号に電話をするか、最寄りの外来・救急医療施設に行くようにしてください。また、このプログラムは、医師または専門家の治療の代替となるものではありません。Optumやその関連会社、または利用者にこれらのサービスを直接的もしくは間接的に提供している事業体（雇用主や健康保険など）に対する法的措置を伴う可能性のある問題については、利益相反のおそれがあるため法律相談は提供されません。このプログラムおよびすべての構成要素（特に16歳未満のご家族へのサービス）は、地域によっては利用できない場合があり、事前の通知なしに変更される可能性があります。エモーショナルウェルビーイングソリューションズ担当者の経験や教育レベルは、契約要件や国の規制要件によって異なる場合があり、適用範囲の除外や制限が適用される可能性があります。

© 2024 Optum, Inc. 無断複写・転載を禁じます。Optumは、米国およびその他の国におけるOptum, Inc.の登録商標です。その他のブランドや製品の名称は、それぞれの所有者に帰属する商標または登録商標です。Optumは、雇用者として機会均等を重視しています。