



**Formazione per i membri:**

**Come supportare le problematiche di** **salute mentale sul posto di lavoro**

**Formazione in evidenza a ottobre**

**Come supportare le problematiche di salute mentale sul posto di lavoro**. Questa sessione riguarda depressione e ansia, due dei problemi più comuni di salute mentale che possono colpire noi, le nostre famiglie, i nostri amici e il posto di lavoro. I partecipanti apprenderanno informazioni importanti su cosa sono la depressione e l'ansia, cosa fare e dove andare per trovare supporto a livello personale o familiare.

Riepilogo della formazione

* Scopri due condizioni comuni di salute mentale sul posto di lavoro: depressione e disturbi d'ansia
* Scopri come si presentano la depressione e i disturbi d'ansia sul posto di lavoro
* Identifica adeguati metodi di supporto
* Crea un piano d'azione su come supportare depressione e disturbi d'ansia sul posto di lavoro

Iscriviti a una lezione dal vivo della durata di 1 ora oppure utilizza l’opzione su richiesta per accedere alle lezioni registrate quando ti rimane più comodo. La formazione viene erogata in lingua inglese ed è disponibile a livello globale.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sessioni registrate**Su richiesta(senza sessione Q&A)**[Guarda qui](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/c6762655375c103dbdf596cf8eb05470/playback)****Hai poco tempo?**Guarda il riepilogo di 10 minuti  **[qui](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/32ce88b73765103dafdf4e26438c3ab1/playback)** | **7 ottobre**1-2 AM Central Daylight Time(con sessione Q&A)[**Iscriviti ora**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000Q7NdYAK) | **7 ottobre**11AM-12PM Central Daylight Time(con sessione Q&A)[**Iscriviti ora**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000Q7lpYAC) | **8 ottobre** 1-2 PM Central Daylight Time(con sessione Q&A)[**Iscriviti ora**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000Q7qfYAC) | **9 ottobre** 7-8 AM Central Daylight Time(con sessione Q&A)[**Iscriviti ora**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000Q7PFYA0) |

**L’accesso alle sessioni di formazione dal vivo è limitato. Pertanto, è richiesta l’iscrizione anticipata.**

**Per iniziare**

Questo programma non va utilizzato per le cure urgenti o di emergenza. In caso di emergenza chiama il 911 se ti trovi negli Stati Uniti, contatta il numero dei servizi di emergenza locali se ti trovi al di fuori degli Stati Uniti oppure recati al pronto soccorso più vicino. Questo programma non sostituisce le un medico o di un professionista Dato il potenziale conflitto di interessi, non verrà fornita la consulenza legale su questioni che potrebbero comportare un’azione legale contro Optum o i suoi affiliati, o qualsiasi entità attraverso la quale il chiamante riceve direttamente o indirettamente questi servizi (es. datore di lavoro o piano sanitario). Questo programma e tutti i suoi componenti, in particolare i servizi per familiari di età inferiore ai 16 anni, potrebbero non essere disponibili in determinate località ed essere soggetti a modifiche senza alcun preavviso. L'esperienza e/o i livelli di istruzione delle risorse delle Soluzioni di benessere emotivo possono variare in base ai requisiti contrattuali o normativi del Paese. La copertura potrebbe essere soggetta a esclusioni e limitazioni.

© 2024 Optum, Inc. Tutti i diritti riservati. Optum è un marchio registrato di Optum, Inc. negli Stati Uniti e in altre giurisdizioni. Tutti gli altri nomi di marchi o prodotti sono marchi commerciali o marchi registrati di proprietà dei rispettivi proprietari. Optum è un datore di lavoro che offre pari opportunità di impiego.