



**Formation des membres :**

**Soutenir les préoccupations en matière de santé mentale sur le lieu de travail**

**Formation du mois d’octobre**

**Soutenir les préoccupations en matière de santé mentale sur le lieu de travail**. Cette séance porte sur la dépression et l’anxiété, deux des problèmes de santé mentale les plus courants qui peuvent nous affecter, ainsi que nos familles et nos amis, et sur notre lieu de travail. Les participants apprendront des informations importantes sur ce que sont la dépression et l’anxiété, sur ce qu’il faut faire et sur où aller pour trouver un soutien personnel ou familial.

Points d’apprentissage

* Découvrir deux problèmes de santé mentale courants sur le lieu de travail : la dépression et les troubles anxieux
* Découvrir à quoi ressemblent la dépression et les troubles anxieux sur le lieu de travail
* Identifier les méthodes de soutien appropriées
* Créer un plan d’action pour soutenir les personnes souffrant de dépression et de troubles anxieux sur le lieu de travail

Inscrivez-vous à une séance de formation en direct d’une heure ou utilisez l’option à la demande pour suivre la formation au moment qui vous convient le mieux. Les options de formation sont en anglais et sont disponibles à l’échelle mondiale.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Séances enregistrées**  À la demande  (pas de questions-réponses)  **[Regarder ici](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/c6762655375c103dbdf596cf8eb05470/playback)**  **Vous manquez de temps ?**  Regardez le résumé de 10 minutes    **[ici](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/32ce88b73765103dafdf4e26438c3ab1/playback)** | **7 octobre**  de 1 h à 2 h, heure avancée du Centre  (avec questions-réponses)  [**S’inscrire maintenant**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000Q7NdYAK) | **7 octobre**  De 11 h à 12 h, heure avancée du Centre  (avec questions-réponses)  [**S’inscrire maintenant**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000Q7lpYAC) | **8 octobre**  de 1 h à 2 h, heure avancée du Centre  (avec questions-réponses)  [**S’inscrire maintenant**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000Q7qfYAC) | **9 octobre**  de 7 h à 8 h, heure avancée du Centre  (avec questions-réponses)  [**S’inscrire maintenant**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000Q7PFYA0) |

**Le nombre de places est limité pour les séances de formation en direct ; une inscription préalable est donc requise.**

**Commencer**

Ce programme ne doit pas être utilisé en cas d’urgence ou de besoins de soins urgents. En cas d’urgence, appelez le 911 aux États-Unis, le numéro des services d’urgence locaux en dehors des États-Unis, ou rendez-vous au service des Urgences le plus proche. Ce programme ne remplace pas l’avis d’un médecin ou d’un professionnel de santé. En raison du risque de conflit d’intérêts, aucune consultation juridique ne sera fournie sur des questions susceptibles d’entraîner une action en justice contre Optum ou ses sociétés affiliées, ou contre toute entité par l’intermédiaire de laquelle l’appelant reçoit ces services directement ou indirectement (par ex., un employeur ou un plan de santé). Ce programme et toutes ses composantes, notamment les services destinés aux membres de la famille de moins de 16 ans, peuvent ne pas être disponibles dans toutes les localités et sont sujets à changement sans préavis. Le niveau d’expérience et/ou d’éducation des consultants faisant partie du Programme d’aide aux employé·e·s peut varier en fonction des exigences contractuelles ou des exigences réglementaires du pays. Certaines exclusions et restrictions peuvent s’appliquer.

© 2024 Optum, Inc. Tous droits réservés. Optum est une marque déposée d’Optum, Inc. aux États-Unis et dans d’autres juridictions. Tous les autres noms de produits ou de marques sont des marques commerciales ou des marques déposées qui appartiennent à leurs propriétaires respectifs. Optum est un employeur offrant l’égalité d’accès à l’emploi.