



**Mitgliederschulung:**

**Die psychische Gesundheit am Arbeitsplatz fördern**

**Schulungsangebot im Oktober**

**Die psychische Gesundheit am Arbeitsplatz fördern**. In dieser Sitzung werden Depressionen und Angstgefühle besprochen, zwei der häufigsten Probleme mit der psychischen Gesundheit, die uns selbst, unsere Familienmitglieder, Freunde und Kollegen betreffen können. Teilnehmende werden wichtige Informationen über Depressionen und Angstgefühle lernen, was sie tun können und wo Sie Unterstützung für sich selbst oder ihre Familienmitglieder finden können.

Inhalte der Schulung

* Sie werden zwei häufige Probleme mit der psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz erkunden: Depression und Angststörungen
* Sie werden untersuchen, wie Depression und Angststörungen am Arbeitsplatz aussehen können.
* Sie werden angemessene Methoden zur Unterstützung erkennen.
* Sie werden einen Maßnahmenplan erarbeiten, wie Sie Kollegen mit Depression und Angststörungen am Arbeitsplatz unterstützen können

Melden Sie sich zu einem für Sie passenden Zeitpunkt für die einstündige Schulung an oder nutzen Sie die On-Demand-Option. Die Schulungen werden weltweit in englischer Sprache angeboten.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Aufgezeichnete Sitzungen**  On demand  (keine Fragen und Antworten)  **[Hier ansehen](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/c6762655375c103dbdf596cf8eb05470/playback)**  **Sie haben wenig Zeit?**  Die zehnminütige Zusammenfassung finden Sie    **[hier](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/32ce88b73765103dafdf4e26438c3ab1/playback)** | **7. Oktober**  1 bis 2 Uhr Central Daylight Time  (mit Fragen und Antworten)  [**Jetzt anmelden**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000Q7NdYAK) | **7. Oktober**  11 bis 12 Uhr Central Daylight Time  (mit Fragen und Antworten)  [**Jetzt anmelden**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000Q7lpYAC) | **8. Oktober**  13 bis 14 Uhr Central Daylight Time  (mit Fragen und Antworten)  [**Jetzt anmelden**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000Q7qfYAC) | **9. Oktober**  7 bis 8 Uhr Central Daylight Time  (mit Fragen und Antworten)  [**Jetzt anmelden**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000Q7PFYA0) |

**Die Teilnehmerzahl der Live-Schulungen ist begrenzt, bitte melden Sie sich vorher an.**

**Los geht’s**

Dieses Programm ist nicht für die umgehende medizinische Versorgung oder Notversorgung bestimmt. Rufen Sie in Notfällen in den USA unter 911 den Rettungsdienst. wenn Sie sich außerhalb der Vereinigten Staaten befinden, können Sie die Telefonnummer des Notrufdienstes anrufen oder die nächstgelegene Notaufnahme aufsuchen. Dieses Programm ist kein Ersatz für die Beratung durch einen Arzt oder Fachmann eine medizinische Fachkraft. Wegen möglicher Interessenskonflikte werden keine rechtlichen Beratungen zu Problemen angeboten, die rechtliche Schritte gegen Optum, seine Partnerunternehmen oder andere Einrichtungen, über die der Anrufer diese Dienstleistungen direkt oder indirekt erhält (z. B. Arbeitgeber oder Krankenkasse), beinhalten könnten. Dieses Programm und alle seine Komponenten, insbesondere Dienstleistungen für Familienmitglieder unter 16 Jahren, sind möglicherweise nicht an allen Standorten verfügbar und können ohne vorherige Ankündigung geändert werden. Die Erfahrung und/oder das Ausbildungsniveau in den Ressourcen für die Lösungen für emotionales Wohlbefinden können je nach Vertragsbedingungen oder landesspezifischen behördlichen Anforderungen unterschiedlich sein. Es können Ausschlüsse und Einschränkungen des Versicherungsschutzes gelten.

© 2024 Optum, Inc. Alle Rechte vorbehalten. Optum ist eine eingetragene Marke von Optum, Inc. in den USA und in anderen Rechtsgebieten. Alle anderen Marken- oder Produktnamen sind Marken oder eingetragene Marken der jeweiligen Eigentümer. Als Arbeitgeber fördert Optum die Chancengleichheit.