



**تدريب الأعضاء:**

**دعم مشكلات الصحة النفسية في مكان العمل**

**التدريب المميز لشهر أكتوبر.**

**دعم مشكلات الصحة النفسية في مكان العمل**. هذه الجلسة تغطي موضوعات الاكتئاب والقلق، وهما مشكلتان من مشكلات الصحة النفسية الأكثر شيوعًا التي يمكن أن تصيبنا نحن وعائلاتنا وأصدقاءنا ومكان العمل. سيتعرف المشاركون على معلومات مهمة حول طبيعة الاكتئاب والقلق، وماذا ينبغي أن يفعلوا، وإلى أين يذهبون للحصول على الدعم الشخصي أو العائلي.

نقاط التعلُّم

* استكشاف حالتين مرضيتين من أمراض الصحة النفسية الأكثر شيوعًا في مكان العمل: اضطرابات الاكتئاب والقلق
* استكشاف طبيعية اضطرابات الاكتئاب والقلق التي يكونان عليها في مكان العمل
* تحديد أساليب الدعم الملائمة
* تصميم خطة عمل حول كيفية دعم المصابين باضطرابات الاكتئاب والقلق في مكان العمل

احرص على التسجيل للحصول على جلسة تدريب مباشرة لمدة ساعة واحدة (1) أو استخدم الخيار حسب الطلب لمشاهدة التدريب في الوقت المناسب لك. تتوفر خيارات التدريب باللغة الإنجليزية وهي متاحة عالميًا.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **الجلسات المسجَّلة**  حسب الطلب  (بدون أسئلة وأجوبة)  **[شاهد هنا](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/c6762655375c103dbdf596cf8eb05470/playback)**  **هل وقتك محدود؟**  شاهد ملخصًا مدته 10 دقائق    **[هنا](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/32ce88b73765103dafdf4e26438c3ab1/playback)** | **7 أكتوبر**  من 1 حتى 2 صباحًا بالتوقيت الصيفي المركزي  (مع الأسئلة والأجوبة)  [**سجِّل الآن**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000Q7NdYAK) | **7 أكتوبر**  من 11 صباحًا حتى 12 مساءً بالتوقيت الصيفي المركزي  (مع الأسئلة والأجوبة)  [**سجِّل الآن**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000Q7lpYAC) | **8 أكتوبر**  من 1 حتى 2 مساءً بالتوقيت الصيفي المركزي  (مع الأسئلة والأجوبة)  [**سجِّل الآن**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000Q7qfYAC) | **9 أكتوبر**  من 7 حتى 8 صباحًا بالتوقيت الصيفي المركزي  (مع الأسئلة والأجوبة)  [**سجِّل الآن**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000Q7PFYA0) |

**الأعداد محدودة لخيارات جلسات التدريب المباشرة، لذلك يلزم التسجيل مسبقًا.**

**البدء**

لا يجوز استخدام هذا البرنامج في حالات الطوارئ أو احتياجات الرعاية العاجلة. في حالة الطوارئ، اتصل على 911 إذا كنت في الولايات المتحدة، أو رقم هاتف خدمات الطوارئ المحلية إذا كنت خارج الولايات المتحدة، أو اذهب إلى أقرب مِرفق رعاية صحية متنقل وغرفة طوارئ. هذا البرنامج ليس بديلاً عن رعاية الطبيب أو الرعاية المتخصصة. نظرًا لاحتمال تضارب المصالح، لن يتم تقديم الاستشارات القانونية بشأن المشكلات التي قد تنطوي على إجراء قانوني ضد Optumأو الشركات التابعة لها، أو أي كيان يتلقى المتصل من خلاله هذه الخدمات بشكل مباشر أو غير مباشر (على سبيل المثال، صاحب العمل أو خطة التأمين الصحي). قد لا يتوفر هذا البرنامج وجميع مكوناته، لا سيما الخدمات المخصصة لأفراد الأسرة الذين تقل أعمارهم عن 16 عامًا، في جميع المواقع ويخضع للتغيير بدون إخطار مسبق. قد تختلف التجربة و/أو المستويات التعليمية لموارد "حلول للسعادة والرفاهية العاطفية" بناءً على متطلبات العقد أو المتطلبات التنظيمية المعمول بها في الدولة. قد يتم تطبيق استثناءات وقيود على التغطية.

© 2024 Optum, Inc. جميع الحقوق محفوظة. تُعد Optum علامة تجارية مسجَّلة لشركة Optum, Inc. في الولايات المتحدة وغيرها من الولايات القضائية. تُعد كل العلامات التجارية أو أسماء المنتجات الأخرى علامات تجارية أو علامات مسجَّلة لممتلكات أصحابها المعنيين. تُعد Optum شركة تحقق تكافؤ الفرص في العمل لكل موظفيها.