



**가입자 교육:**

**친구 및 가족의 정신 건강 우려 사항을 지원하는 방법**

**10월의 교육**

**친구 및 가족의 정신 건강 우려 사항을 지원하는 방법** 때때로 친구나 가족들은 우울함을 느끼는 경우가 있습니다. 우울한 기분이 지속되면 상황이 안좋아지게 될까봐 무엇을 해야 할지 모를 때가 있습니다. 본 프로그램은 여러분의 정신적, 정서적 건강에 관한 프로그램이 아니라 다른 사람의 웰빙을 위해 여러분이 할 수 있는 긍정적인 역할에 관한 정보를 주는 프로그램입니다. 여러분은 의사나 의료 전문가가 아니기 때문에 제공할 수 있는 지원에는 한계가 있으므로 그러한 한계를 아는 것이 중요합니다. 그리고 나서 그러한 한계를 이해하면 유용하고 도움이 되는 많은 대화와 조치를 할 수 있습니다.

참여자는:

* 도움을 주는 친구의 한계와 전문가 역할의 차이를 알게 됩니다.
* 사회적 오명 씌우기를 극복하고 대화를 시작하는 방법을 알게 됩니다.
* 질문할 것과 해야 할 조치를 파악하게 됩니다.
* 같이 있어 주는 것의 중요성을 인식하게 됩니다.
* 자살에 대해 이야기한다고 해서 상황이 나빠지지 않음을 알게 됩니다.
* 크게 참견하지 않으면서 조치를 취하는 방법을 알아보게 됩니다.

1시간짜리 라이브 교육 세션에 등록하거나 주문형 옵션을 사용하여 편리한 시기에 교육 내용을 확인하시기 바랍니다. 교육 옵션은 영어로 제공되며 전 세계적으로 이용 가능합니다.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **세션 녹화본**  주문형  (질의 응답 불가)  **[여기서 시청하세요](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/7042879114f6103caf41005056818e9f/playback)**  **바쁘십니까?**  [**여기서**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/b776727914e9103cbbfb005056819d4d/playback)10분 요약본을 볼  수 있습니다 | **10월 16일**  19:00-20:00 BST  (질의 응답 가능)  [**지금 등록하세요**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006JIkdQAG) | **10월 17일**  07:00-08:00 BST  (질의 응답 가능)  [**지금 등록하세요**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006JIkeQAG) | **10월 17일**  17:00-18:00 BST  (질의 응답 가능)  [**지금 등록하세요**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006JIkiQAG) | **10월 18일**  13:00-14:00 BST  (질의 응답 가능)  [**지금 등록하세요**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006JIkxQAG) |

**라이브 교육 세션은 공간이 제한되어 있으므로 사전 등록을 하시기 바랍니다.**

## 다음 달 교육은 ‘친절한 문화 구축: 긍정적인 정신 건강 및 탄탄한 관계를 증진시키기 위한 전략’에 초점을 맞출 예정입니다. 라이브 세션에 참여하기 위한 등록 링크를 기다리시거나 주문형 옵션을 사용하여 편하신 시간에 시청할 수 있습니다.

**시작하기**

본 프로그램은 응급 상황이나 긴급 진료 요구를 위해 사용해서는 안 됩니다. 응급 상황이 발생하면 미국의 경우 911번으로 전화하고, 미국 외 지역의 경우 지역 응급 서비스 전화번호로 전화하거나 가장 가까운 응급실을 방문하십시오. 이 프로그램은 의사의 진료나 전문가의 보살핌을 대신하지 않습니다. 잠재적 이해 상충 문제로 인해, Optium 혹은 그 계열사 또는 이러한 서비스를 직간접적으로 제공하고 있는 어떤 단체(예를 들어, 고용주 혹은 건강 플랜)를 상대로 법적 조치를 수반할 수 있는 법적 사안에 대해서는 법적 자문이 제공되지 않을 것입니다. 이 프로그램 및 모든 구성 요소, 특히 16세 미만의 가족 구성원을 위한 서비스는 어떤 지역에서는 제공되지 않을 수 있으며 사전 통지 없이 변경될 수 있습니다. 직원 지원 프로그램 리소스의 경험 및/또는 교육 수준은 계약 요건 또는 국가별 규제 요건에 따라 다를 수 있습니다. 보장 제외 혹은 제한이 있을 수 있습니다.

© 2023 Optum, Inc. 모든 권한 보유. Optum은 미국과 관할 지역에서 Optum, Inc.의 등록상표입니다. 모든 기타 브랜드 또는 제품 이름은 각 소유주의 자산에 대한 상표 또는 등록 상표입니다. Optum은 동등한 고용 기회를 제공하는 고용주입니다.