



**Mitgliederschulung:**

**Mitgliederschulung „Unterstützung von   
Freunden und Familienangehörigen bei   
Problemen mit der psychischen Gesundheit“**

**Schulungsangebot im Oktober**

**„Unterstützung von Freunden und Familienangehörigen bei Problemen mit der psychischen Gesundheit“** Es kommt vor, dass Freunde oder Familienangehörige an einem Stimmungstief leiden. Wenn die schlechte Stimmung anhält, beginnen wir, uns Sorgen zu machen und möchten etwas tun, damit es nicht noch schlimmer wird. In diesem Programm geht es nicht um Ihre geistige und emotionale Gesundheit, sondern um die überaus positive Rolle, die Sie für das Wohlbefinden anderer spielen können. Wir sind weder Arzt noch medizinisches Fachpersonal, deshalb sind unserer Unterstützung Grenzen gesetzt, und es ist wichtig, dass Sie diese Grenzen kennen. Im Rahmen dieser begrenzten Möglichkeiten gibt es viele hilfreiche und unterstützende Gespräche und Schritte, die Sie unternehmen können.

Inhalte der Schulung:

* Sie lernen, wo die Grenze verläuft zwischen der Rolle eines unterstützenden Freundes und der Rolle von medizinischen Fachkräften.
* Sie erfahren, wie Sie die gesellschaftliche Stigmatisierung überwinden und das Gespräch aufnehmen können.
* Sie lernen, die richtigen Fragen zu stellen und die richtigen Maßnahmen zu erkennen.
* Sie erkennen, wie wichtig es ist, für andere da zu sein.
* Sie lernen, dass Gespräche über Suizid die Situation nicht verschlimmern.
* Sie erfahren, wie Sie nachhaken können, ohne aufdringlich zu sein.

Melden Sie sich zu einer einstündigen Live-Schulung an oder nutzen Sie die On-Demand-Option, um sich die Schulung anzusehen, wann immer es Ihnen passt. Die Schulungen werden in englischer Sprache angeboten und sind weltweit verfügbar.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Aufgezeichnete Sitzungen**  On-Demand  (keine Fragen und Antworten)  **[Hier ansehen](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/7042879114f6103caf41005056818e9f/playback)**  **Sie haben wenig Zeit?**  Die zehnminütige Zusammenfassung finden Sie[**hier**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/b776727914e9103cbbfb005056819d4d/playback) | **16. Oktober**  19:00 bis 20:00 Uhr BST  (mit häufig gestellten Fragen und Antworten)  [**Jetzt anmelden**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006JIkdQAG) | **17. Oktober**  7:00 bis 8:00 Uhr BST  (mit häufig gestellten Fragen und Antworten)  [**Jetzt anmelden**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006JIkeQAG) | **17. Oktober**  17:00 bis 18:00 Uhr BST  (mit häufig gestellten Fragen und Antworten)  [**Jetzt anmelden**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006JIkiQAG) | **18. Oktober**  13:00 bis 14:00 BST  (mit häufig gestellten Fragen und Antworten)  [**Jetzt anmelden**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006JIkxQAG) |

**Die Teilnehmerzahl der Live-Schulungen ist begrenzt, bitte melden Sie sich vorher an.**

## Schwerpunkt der Schulung im nächsten Monat ist der Aufbau einer Kultur der Freundlichkeit: Strategien zur Förderung einer positiven psychischen Gesundheit und starker Beziehungen. Halten Sie Ausschau nach Anmeldelinks, um an einer Live-Sitzung teilzunehmen, oder nutzen Sie die On-Demand-Option, um es sich zu einem passenden Zeitpunkt anzusehen.

**Los geht’s**

Dieses Programm sollte nicht für Notfälle oder bei dringendem Behandlungsbedarf genutzt werden. Rufen Sie im Notfall 911 an, wenn Sie sich in den Vereinigten Staaten befinden, oder die örtliche Notrufnummer, wenn Sie sich außerhalb der Vereinigten Staaten befinden, oder suchen Sie die nächste Notaufnahme auf. Dieses Programm ist kein Ersatz für die Beratung durch einen Arzt oder eine medizinische Fachkraft. Aufgrund des möglichen Interessenkonflikts wird keine Rechtsberatung zu Fragen angeboten, die rechtliche Schritte gegen Optum oder seine Tochtergesellschaften oder eine Einrichtung, über die der Anrufer diese Dienstleistungen direkt oder indirekt erhält (z. B. Arbeitgeber oder Krankenkasse), beinhalten könnten. Dieses Programm und alle seine Bestandteile, insbesondere Leistungen für Familienmitglieder unter 16 Jahren, sind möglicherweise nicht an allen Orten verfügbar und können ohne vorherige Ankündigung geändert werden. Die Erfahrung und/oder das Ausbildungsniveau im Employee Assistance Program (Beratungsprogramm für Mitarbeiter) können je nach Vertragsbedingungen oder landesspezifischen behördlichen Anforderungen unterschiedlich sein. In bestimmten Fällen ist eine Deckung durch den Versicherungsschutz ausgeschlossen oder nur eingeschränkt möglich.

© 2023 Optum, Inc. Alle Rechte vorbehalten. Optum ist eine eingetragene Marke von Optum, Inc. in den USA und in anderen Rechtsgebieten. Alle anderen Marken- oder Produktnamen sind Marken oder eingetragene Marken der jeweiligen Eigentümer. Als Arbeitgeber fördert Optum die Chancengleichheit.