Riportiamo di seguito degli esempi di testo da postare sui social media (opzioni di immagine in allegato) per aiutarti a promuovere tra i membri l'argomento relativo a salute e benessere di questo mese, ovvero la Salute mentale mondiale. Sentiti libero di condividerli sulle piattaforme di comunicazione aziendali e sul tuo account LinkedIn, a seconda dei casi.

  

* Il 10 ottobre è la Giornata mondiale della salute mentale. La salute mentale è importante tanto quanto quella fisica. E sono entrambe ugualmente importanti per la tua salute e il tuo benessere generale. Questo mese parleremo dei modi per fermare lo stigma in modo che più persone si sentano sicure e a proprio agio nel chiedere aiuto. [optumwellbeing.com/newthismonth/it-IT](https://optumwellbeing.com/newthismonth/it-IT) #employeehealth #wellbeing #WorldMentalHealthDay
* Nonostante la frequenza delle preoccupazioni e dei problemi di salute mentale, lo stigma persiste e impedisce alle persone di cercare aiuto. Scopri i consigli su come puoi contribuire a fermare lo stigma in modo che le persone si sentano più sicure e a loro agio nel ricevere l'aiuto di cui hanno bisogno. [optumwellbeing.com/newthismonth/it-IT](https://optumwellbeing.com/newthismonth/it-IT) #employeehealth #wellbeing
* Il 10 ottobre è la Giornata mondiale della salute mentale. Scopri di più su cos'è la salute mentale, perché è importante, come parlarne e perché è importante superare lo stigma. [optumwellbeing.com/newthismonth/it-IT](https://optumwellbeing.com/newthismonth/it-IT) #employeehealth #wellbeing #WorldMentalHealthDay
* Il 10 ottobre è la Giornata mondiale della salute mentale. Quanto ne sai sui problemi di salute mentale? Rispondi al quiz vero o falso di questo mese per scoprirlo. #employeehealth #wellbeing #WorldMentalHealthDay

**Come pubblicare su LinkedIn:**

* Apri il tuo account LinkedIn
* Seleziona il tuo testo preferito (collegamento compreso) dall'alto. Copia + incolla
* Scegli la tua immagine preferita e aggiungila al post (salva l'immagine su disco, quindi seleziona “aggiungi foto” prima di passare al punto 4
* Fai clic su “Pubblica”