Vous trouverez ci-dessous des propositions de textes pour les réseaux sociaux (choix d’images ci-joints) qui vous aideront à promouvoir le thème de santé et de bien-être du mois – la santé mentale dans le monde – auprès de vos membres. N’hésitez pas à les partager sur vos plateformes de communication interne ainsi que sur vos propres comptes LinkedIn, le cas échéant.

  

* Le 10 octobre est la Journée mondiale de la santé mentale. La santé mentale est tout aussi importante que la santé physique. L’une et l’autre sont essentielles à votre santé et à votre bien-être en général. Ce mois-ci, étudions des moyens de mettre fin à la stigmatisation, afin que plus de personnes puissent se sentir en sécurité et à l’aise pour demander de l’aide. optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR #employeehealth #wellbeing #WorldMentalHealthDay
* Malgré le caractère courant et répandu des problèmes et des troubles de santé mentale, la stigmatisation persiste et empêche les personnes concernées de demander de l’aide. Découvrez des conseils sur la façon dont vous pouvez contribuer à mettre fin à la stigmatisation, afin que les personnes se sentent plus en sécurité et à l’aise pour obtenir l’aide dont ils ont besoin. optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR #employeehealth #wellbeing
* Le 10 octobre est la Journée mondiale de la santé mentale. Apprenez-en davantage sur ce qu’est la santé mentale, pourquoi elle est importante, comment en parler et pourquoi il est primordial de mettre fin à la stigmatisation. optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR #employeehealth #wellbeing #WorldMentalHealthDay
* Le 10 octobre est la Journée mondiale de la santé mentale. Que savez-vous à propos des problèmes de santé mentale ? Répondez au questionnaire Vrai ou Faux du mois pour en savoir plus. optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR #employeehealth #wellbeing #WorldMentalHealthDay

**Comment publier sur LinkedIn** :

* Ouvrez votre compte LinkedIn
* Sélectionnez le texte que vous préférez (y compris le lien) ci-dessus. Faites un copier-coller.
* Choisissez votre image préférée et ajoutez-la à votre publication (enregistrez l’image sur votre disque dur, sélectionnez « ajouter une photo » avant l’étape 4)
* Cliquez sur « Publier »