ด้านล่างนี้เป็นสำเนาโซเชียลมีเดียที่แนะนำ (แนบตัวเลือกรูปภาพ) เพื่อช่วยคุณส่งเสริมหัวข้อสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีของเดือนนี้ คือ ความมีน้ำใจและความรู้สึกขอบคุณ ให้แก่สมาชิกของคุณ โปรดแชร์บนแพลตฟอร์มการสื่อสารภายในและบน LinkedIn ตามความเหมาะสม

  

* 13 พฤศจิกายนเป็นวันสุขภาพแห่งความเมตตาโลก การวิจัยแสดงให้เห็นว่าการมีน้ำใจช่วยเพิ่มพูนสุขภาพจิตและอารมณ์ นอกจากนี้ยังแสดงให้เห็นว่าความน้ำใจสามารถติดต่อไปสู่ผู้อื่นได้ เดือนนี้เรียนรู้เคล็ดลับและเครื่องมือในการเผยแพร่ความมีน้ำใจ optumwellbeing.com/newthismonth/th-TH #employeehealth #wellbeing #WorldKindnessDay
* ส่วนสำคัญของการมีน้ำใจคือการมีน้ำใจกับตัวเอง ฟังพอดแคสต์เดือนนี้เรื่อง “บันทึกเพื่อความเห็นอกเห็นใจตนเอง” จากนั้นดาวน์โหลดแผ่นงานเพื่อเริ่มบันทึกความมีน้ำใจ optumwellbeing.com/newthismonth/th-TH #employeehealth #wellbeing #WorldKindnessDay
* เพื่อช่วยกระจายน้ำใจ ลองดู 7 เคล็ดลับเหล่านี้สำหรับวิธีง่ายๆ ในการทำให้วันของใครบางคนดีขึ้น optumwellbeing.com/newthismonth/th-TH #employeehealth #wellbeing #WorldKindnessDay

**วิธีการโพสต์ LinkedIn**

* เปิดบัญชี LinkedIn ของคุณ
* เลือกข้อความที่คุณต้องการ (รวมถึงลิงก์) จากด้านบน คัดลอก + วาง
* เลือกรูปภาพที่ต้องการและเพิ่มลงในโพสต์ของคุณ (บันทึกภาพไปยังไดรฟ์ของคุณ เลือก “เพิ่มรูปภาพ” ก่อนขั้นตอนที่ 4)
* คลิก “โพสต์”