ด้านล่างนี้เป็นสำเนาโซเชียลมีเดียที่แนะนำ (แนบตัวเลือกรูปภาพ) เพื่อช่วยคุณโปรโมตหัวข้อสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีของเดือนนี้ คือ การจัดการความเครียด ให้แก่สมาชิก โปรดแชร์บนแพลตฟอร์มการสื่อสารภายในและบน LinkedIn ตามความเหมาะสม

  

* ชีวิตอาจมีเรื่องให้เครียด โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อต้องจัดการกับเรื่องการเงินและความสัมพันธ์ ในเดือนนี้ เราจะเรียนรู้วิธีจัดการกับความสัมพันธ์ในเรื่องการเงินและความสัมพันธ์คนที่คุณรักให้ดียิ่งขึ้น Optumeap.com/newthismonth #employeehealth #wellbeing
* การเงินทำให้คุณเครียดหรือไม่ เรียนรู้แนวทางการปรับปรุงทางด้านการเงินและความเป็นอยู่ที่ดีอยู่ของคุณ Optumeap.com/newthismonth #employeehealth #wellbeing
* เรียนรู้เคล็ดลับ 8 ข้อเพื่อรับมือกับความเครียดจากความสัมพันธ์ เพื่อให้คุณสามารถสร้างความสัมพันธ์ได้ดียิ่งขึ้น Optumeap.com/newthismonth #employeehealth #wellbeing

**วิธีการโพสต์ LinkedIn**

* เปิดบัญชี LinkedIn ของคุณ
* เลือกข้อความที่คุณต้องการ (รวมถึงลิงก์) จากด้านบน ทำสำเนา + วาง
* เลือกรูปภาพที่ต้องการและเพิ่มลงในโพสต์ของคุณ (บันทึกภาพไปยังไดรฟ์ของคุณ เลือก “เพิ่มรูปภาพ” ก่อนขั้นตอนที่ 4)
* คลิก “โพสต์”