**Note to translators: DO NOT translate any text in RED**

**April**

**Social Posts**

Texto sugerido para as redes sociais (opções de imagem anexas) para ajudar a promover o tópico de saúde e bem-estar deste mês, “Como administrar o estresse”, junto aos seus membros. Fique à vontade para compartilhar nas suas plataformas de comunicação interna e nas suas próprias contas do LinkedIn, conforme apropriado.

  

* A vida pode ser estressante, especialmente quando se trata de administrar finanças e relacionamentos. Este mês, aprenda maneiras de lidar melhor com o seu relacionamento com dinheiro e entes queridos. Optumeap.com/newthismonth #employeehealth #wellbeing
* Suas finanças estão estressando você? Aprenda estratégias para melhorar as suas finanças e bem-estar. Optumeap.com/newthismonth #employeehealth #wellbeing
* Aprenda 8 dicas para lidar com o estresse de relacionamentos e desenvolver melhores relações. Optumeap.com/newthismonth #employeehealth #wellbeing

**Como publicar no LinkedIn:**

* Abra a sua conta no LinkedIn.
* Selecione o texto preferido (incluindo o link) dos exemplos acima. Copie e cole.
* Selecione a imagem preferida e adicione-a à publicação (salve a imagem no seu computador e selecione “adicionar foto” antes de passar para o 4º passo).
* Clique em “Publicar”.